

UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA

*Rede
Interna de
Apoio*

À
QUALIDADE
DE VIDA

ESTUDANTIL

2ª Edição



#FiqueEmCasa

ITABUNA

2020

UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA

IRIS-LEYDE LIMA VIEIRA

REDE INTERNA DE APOIO À QUALIDADE DE VIDA
ESTUDANTIL

2ª Edição

ITABUNA
2020

PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



UFSB
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO SUL DA BAHIA





Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-
NãoComercial 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta
obra, desde que citada a fonte.

Catálogo na Publicação (CIP)
Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB)
Sistema de Bibliotecas (SIBI)

V658r Vieira, Íris-Leyde Lima

Rede interna de apoio à qualidade de vida estudantil / Íris-Leyde Lima
Vieira. – 2. ed. – Itabuna : UFSB, 2020. –

41f. : il.

ISBN: 978-65-87232-02-7

1. Qualidade de vida. 2. Integração universitária. 3. Bem-estar. 4.
Indicadores de saúde. I. Título.

CDD – 613.7

REITORA

Joana Angélica Guimarães da Luz

VICE-REITOR

Francisco José Gomes Mesquita

PRÓ-REITOR DE AÇÕES AFIRMATIVAS

Sandro Augusto Silva Ferreira

COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA

Iris-Leyde Lima Vieira

SETOR DE PROMOÇÃO À SAÚDE ESTUDANTIL

Luce Alves da Silva

CONCEPÇÃO E ORGANIZAÇÃO

Iris-Leyde Lima Vieira

Joeldo Pereira Santos

Luce Alves da Silva

REVISÃO

Raquel da Silva Santos

CRÉDITOS DE IMAGENS/VETORES:

Canva.com

SUMÁRIO

1.0 APRESENTAÇÃO.....	8
2. AÇÕES INSTITUCIONAIS	9
2.1 OBSERVATÓRIO DA EPIDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS NO SUL DA BAHIA	9
2.2 CAMPANHA INSTITUCIONAL	10
2.3 PLATAFORMA ANÍSIO TEIXEIRA.....	11
3. AÇÕES DA PRÓ-REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS	12
3.1. AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE	12
3.1.1. Publicização de material orientador e preventivo sobre o Coronavírus/ ANVISA na página do facebook da UFSB e envio para os discentes por correio eletrônico	12
3.1.2- Produção de material educativo sobre medidas de prevenção ao coronavírus e relação de unidades de atendimento na Rede Pública de Itabuna, Teixeira de Freitas e Porto Seguro.....	13
3.1.3. Divulgação de material sobre lavagem das mãos e envio para os discentes por correio eletrônico	14
3.1.4. Fixação de cartazes nos banheiros e na copa sobre Higienização de Mãos e envio do material para fixação nos demais campi	15
3.1.5. Compilação de informações do Ministério da Saúde sobre prevenção do Coronavírus com divulgação na página do facebook da UFSB e envio para os discentes por correio eletrônico	16
3.2 TV UNIVERSIDADE PROMOTORA DA SAÚDE.....	17
3.3 UFSB COM VOCÊ NA QUARENTENA	18
3.4 CRIAÇÃO E DIVULGAÇÃO DE MATERIAIS EDUCATIVOS.....	19

3.5 PESQUISA AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM TEMPOS DE PANDEMIA PELO CORONAVÍRUS.....	20
3.6 PERMANÊNCIA ESTUDANTIL.....	21
4.0 AÇÕES DA COMUNIDADE ACADÊMICA.....	23
4.1 MEDITAÇÃO	23
4.2 SAÚDE EM EVIDÊNCIA: INFORMAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO DA COVID-19.....	24
4.3 DIVULGAÇÃO DE VÍDEOS SOBRE PRODUTIVIDADE.....	25
4.4 NÚCLEO DE ESTUDOS EM SEMIOLOGIA E PROPEDEÚTICA CLÍNICA (NESPc).....	26
4.5 UFSB NA RÁDIO INTERATIVA FM.....	27
4.6 LINGUAGENS POR PERTO.....	28
4.7 ASSESSORIA JURÍDICA ONLINE E GRATUITA EM TEMPOS DE PANDEMIA COVID-19	29
4.8 GRUPO DE PESQUISA SAÚDE COLETIVA, EPISTEMIOLOGIA DO SUL E INTERCULTURALIDADES	30
4.9 GAMA- GRUPO DE APOIO MUTUO À ANSIEDADE	31
4.10 UFSB NO AR.....	32
4.11 PLANTÃO PSICOLÓGICO ONLINE.....	33
4.12 ESPECIAL CORONA VÍRUS - DÚVIDAS, DICAS E INFORMAÇÕES: O PODCAST DO GRUPO ECOEM.....	34
4.13 REDUÇÃO DA TAXA DE INFECÇÃO PELO COVID-19 E MELHORIA DO MANEJO DA GLICEMIA PARA PESSOAS COM DIABETES.....	35
4.14 PLANTÃO COVID-19	36
4.15 DICAS DE LEITURA.....	37

4.16 CANTADAS DO SUS.....	38
4.17 GRUPO DE PESQUISA RG CLIMA.....	39
4.19 CPF SOLIDÁRIO	40
REFERÊNCIAS	41

1. APRESENTAÇÃO

O atual cenário, declarado no Brasil no dia 3 de fevereiro de 2020 por meio da Portaria nº 188 do Ministério da Saúde, como “Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN)”, e pela Organização Mundial da Saúde (OMS) no dia 11 de março de 2020 como “pandemia”, impôs a adoção de medidas para enfrentamento novo coronavírus (Sars-Cov-2) (DESLANTES, COUTINHO, 2020; OLIVEIRA, LUCAS, IQUIAPAZA, 2020). Com a pandemia vieram mudanças nas frequência de higienização das mãos, na etiqueta respiratória e uso obrigatório de máscaras. Além disso, a OMS sugeriu a adoção do protocolo de isolamento social como uma das principais medidas de contenção da expansão do vírus, levando a diminuição da interação física e a suspensão de diversas atividades consideradas não essenciais (DESLANTES, COUTINHO, 2020; OLIVEIRA, LUCAS, ISQUIAPAZA, 2020).

A mudança repentina da rotina e modo de vida da população, somado ao estresse causado pelo risco eminente de infecção e pela incerteza econômica, predispôs os indivíduos a maior estado de estresse, ansiedade e depressão (CASTRO-DE-ARAÚJO; MACHADO, 2020).

Diante da potencial influência do COVID-19 na saúde mental, que por sua vez pode reduzir a resistência durante o confinamento e a eficácia da propagação da doença, o Setor de Promoção à Saúde Estudantil da Coordenação de Qualidade de Vida (CQV), da Pró-Reitoria de Ações Afirmativas (PROAF), da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB) lança a 2ª edição da Rede Interna de Apoio à Qualidade de Vida Estudantil, no intuito de divulgar atividades promotoras de saúde durante o período de isolamento social, a partir da divulgação de ações e serviços ofertados pela universidade, na modalidade à distância, durante esse período.

Boa leitura!

2. AÇÕES INSTITUCIONAIS

2.1 OBSERVATÓRIO DA EPIDEMIA DO NOVO CORONAVÍRUS NO SUL DA BAHIA

Descrição: Produção e divulgação de boletins semanais com informações sobre os casos de COVID-19 na região de abrangência da UFSB (nas cidades dos três campi e naquelas da Rede Anísio Teixeira de Colégios Universitários-CUNI). Conta ainda, com o mapeamento de ações e iniciativas adotadas pela UFSB e dicas de prevenção.

Responsável: Comitê Emergencial de Crise

Contato: cec_covid19@ufsb.edu.br

www.ufsb.edu.br

Observatório da Epidemia do Novo Coronavírus no Sul da Bahia

Boletim 10 (23 a 29/05/2020)



Fonte: Facebook.com/faceufsb

2.2 CAMPANHA INSTITUCIONAL

Descrição: Produção de campanha institucional voltada para a conscientização sobre a importância de #ficar em casa#, contando também com dicas de prevenção ao coronavírus. Divulgada no site e nas redes oficiais da UFSB.

Responsável: Assessoria de Comunicação

Contato: acs@ufsb.edu.br / www.ufsb.edu.br / Facebook.com/faceufsb



Fonte: Facebook.com/faceufsb

2.3 PLATAFORMA ANÍSIO TEIXEIRA

Descrição: A plataforma Anísio Teixeira é um portal online que reúne conteúdos formativos voltados para a educação básica e superior, com acesso aberto à comunidade. Trata-se de uma ação conjunta entre as universidades estaduais e federais e os institutos federais do estado da Bahia, sob a tutela da Secretaria Estadual de Educação, que disponibiliza acesso à formação e à manutenção de processos de aprendizagem nesse período de isolamento social. A UFSB é uma das instituições colaboradoras.

Contato: <http://pat.educacao.ba.gov.br/home/ipes>

CANAL COLABORATIVO DE CONTEÚDOS EDUCACIONAIS

ESTE CANAL FOI FEITO PARA VOCÊS! AQUI É POSSÍVEL ENCONTRAR CURSOS, ATIVIDADES FORMATIVAS, RECURSOS EDUCACIONAIS E SERVIÇOS OFERTADOS PELAS INSTITUIÇÕES DE ENSINO SUPERIOR DA BAHIA.

ESCOLHA A UNIVERSIDADE OU INSTITUTO E SAIBA QUAIS AS OFERTAS ESTÃO DISPONÍVEIS.



Fonte: <http://pat.educacao.ba.gov.br/home/ipes>

3. AÇÕES DA PRÓ-REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS

3.1. AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

3.1.1. Publicização de material orientador e preventivo sobre o Coronavírus/ ANVISA na página do Facebook da UFSB e envio para os discentes por correio eletrônico



Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br

3.1.2- Produção de material educativo sobre medidas de prevenção ao coronavírus e relação de unidades de atendimento na Rede Pública de Itabuna, Teixeira de Freitas e Porto Seguro



Fonte: www.ufsb.edu.br

Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br

3.1.3. Divulgação de material sobre lavagem das mãos e envio para os discentes por correio eletrônico



Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepsc@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br

3.1.4. Fixação de cartazes nos banheiros e na copa sobre Higienização de Mãos e envio do material para fixação nos demais campi

Como higienizar as mãos



Abra a torneira, molhe as mãos evitando encostar na pia. Coloque sabão líquido na mão em quantidade suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos.



Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa).



Entrelace os dedos e friccione os espaços interdigitais.



Esfregue o polegar direito com o auxílio da palma da mão esquerda, fazendo movimentos circulares.



Friccione as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa) fazendo movimento circular.



Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa) fazendo movimento circular. Enxague as mãos retirando os resíduos de sabonete. Seque as mãos com papel toalha não reciclável, iniciando pelas mãos, seguindo pelos punhos.



Fonte: www.ufsb.edu.br

Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br

3.1.5. Compilação de informações do Ministério da Saúde sobre prevenção do Coronavírus com divulgação na página do Facebook da UFSB e envio para os discentes por correio eletrônico

Como posso me proteger?



Fonte: www.ufsb.edu.br

Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br

3.2 TV UNIVERSIDADE PROMOTORA DA SAÚDE

Descrição: Como forma de contribuir com a qualidade de vida e bem-estar do estudante, o Setor de Promoção à Saúde criou a TV Universidade Promotora da Saúde que visa ser uma ferramenta de promoção da saúde, facilitada pela imensa capacidade de difusão de conhecimento proporcionada pela internet. Ao criar a TV Universidade Promotora da Saúde, a Coordenação de Qualidade de Vida espera difundir informações e conhecimentos e estimular o autocuidado, que irá possibilitar um melhor desenvolvimento acadêmico, profissional e psicossocial. Nesse sentido, serão produzidos vídeos ao longo do ano, no qual serão convidados diversos profissionais que atuem direta ou indiretamente com temas relacionados à qualidade de vida, como saúde, artes, cultura, esportes, lazer, entre outros.

Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br / cqv@ufsb.edu.br



Fonte: www.ufsb.edu.br

3.3 UFSB COM VOCÊ NA QUARENTENA

Descrição: Visando a continuidade do apoio aos estudantes nesse período de quarentena, o Setor de Promoção à Saúde Estudantil deu início à ação “A UFSB com você na quarentena”. Após a apresentação da proposta de atividade via e-mail, os estudantes foram convidados a enviarem fotos, vídeos e/ou relatos que foram e estão sendo publicados nas redes sociais da UFSB, como forma de promover a mobilização e difusão de conhecimento sobre higiene, bem-estar e prevenção do coronavírus.

Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/Coordenação de Qualidade de Vida/PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br, cqv@ufsb.edu.br



Universidade Federal do Sul da Bahia
13 de abril · 🌐

O Setor de Promoção à Saúde Estudantil da PROSIS iniciou a campanha "A UFSB com você na quarentena!!!", com o intuito de receber e-mails com fotos, vídeos (de até 1 minuto) ou relatos que mostrem ações de prevenção nesse período de quarentena ou demonstrem como você tem enfrentado a redução do contato social.

O Setor parabeniza a iniciativa dos estudantes e quer contar também com você nesse momento a fim de estimular a mobilização e conscientização de todas/os.

✉️ E-mail para en... Ver mais



Fonte: www.facebook.com/faceufsb

3.4 CRIAÇÃO E DIVULGAÇÃO DE MATERIAIS EDUCATIVOS

Descrição: A criação de materiais educativos visa contribuir com a qualidade de vida estudantil, a partir do estímulo a hábitos de vida saudáveis, tendo por base, o respeito e incentivo ao autocuidado. Nesse sentido, durante esse período de isolamento social lançamos a cartilha de exercícios e alongamentos práticos que podem ser realizados em casa, como forma de estimular o autocuidado.

Responsável: Seção de Produção e Cuidado/Setor de Promoção à Saúde Estudantil/Coordenação de Qualidade de Vida/PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br, cqv@ufsb.edu.br




Fonte: www.ufsb.edu.br

3.5 PESQUISA AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA EM TEMPOS DE PANDEMIA PELO CORONAVÍRUS

Descrição: A pesquisa de “Avaliação da qualidade de vida em tempos de pandemia pelo coronavírus”, lançada em 09 de junho de 2020, visa avaliar a qualidade de vida dos estudantes de graduação da UFSB e a partir disso, propor ações voltadas à melhoria das condições de vida nesse período de suspensão das atividades acadêmicas e isolamento social.

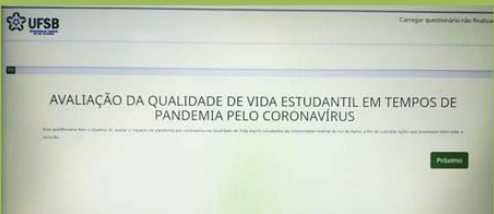
Responsável: Setor de Promoção à Saúde Estudantil/Coordenação de Qualidade de Vida/PROAF

Contato: sepse@ufsb.edu.br, cqv@ufsb.edu.br




Marcha pela Vida


Estamos lançando hoje a pesquisa: **Avaliação da Qualidade de Vida estudantil em tempos de pandemia pelo coronavírus**. Esse estudo norteará a tomada de decisões e fornecerá subsídios para a realização de ações promotoras de saúde na nossa instituição.



PROAF
Pró-Reitoria de Ações Afirmativas



UFSB
UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA



Universidade promotora da SAÚDE

Fonte: www.ufsb.edu.br

3.6 PERMANÊNCIA ESTUDANTIL

Descrição: Com o intuito de contribuir com a permanência estudantil, a PROAF lança editais, geralmente 1 a 2 vezes ao ano, dependendo da necessidade e disponibilidade orçamentária. Os editais são destinados a concessão de bolsas e auxílios aos estudantes em vulnerabilidade social. Mesmo com a suspensão das atividades acadêmicas devido a pandemia pelo coronavírus, os auxílios e bolsas continuaram a ser ofertados no intuito de assegurar a permanência estudantil:

- **Auxílio Alimentação** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada, ao subsídio de despesas com alimentação;

- **Auxílio Moradia** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada ao subsídio de despesas com alojamento em condições satisfatórias da/o estudante;

- **Auxílio Transporte** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada ao subsídio de despesas com transporte da/o estudante;

- **Auxílio Creche** é uma subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada à/ao estudante que tenha filha/o em idade pré-escolar (zero a cinco anos e onze meses) para subsidiar as despesas de pré-escola, creche ou cuidador, e outras relacionadas aos cuidados com a guarda e a manutenção infantil, durante os períodos em que desempenham suas atividades acadêmicas regulares;

- **Bolsa de Apoio à Permanência (BAP)** é uma subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a prover as condições para a manutenção das/os estudantes em situação de vulnerabilidade

socioeconômica, tendo como objetivo oferecer a oportunidade para que possam adaptar-se e dedicar-se à sua formação acadêmica em atividades de ensino, pesquisa e extensão.

- **Bolsa de Monitoria Inclusiva** consiste em subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a estudantes de graduação da UFSB, que devem acompanhar e/ou desenvolver atividades referentes às/aos estudantes com deficiência e/ou que possuam necessidades educacionais especiais.

Responsável: Coordenação de Permanência Estudantil e Coordenação de Qualidade de Vida/PROAF

Contato: assistenciaestudantil@ufsb.edu.br; / cqv@ufsb.edu.br

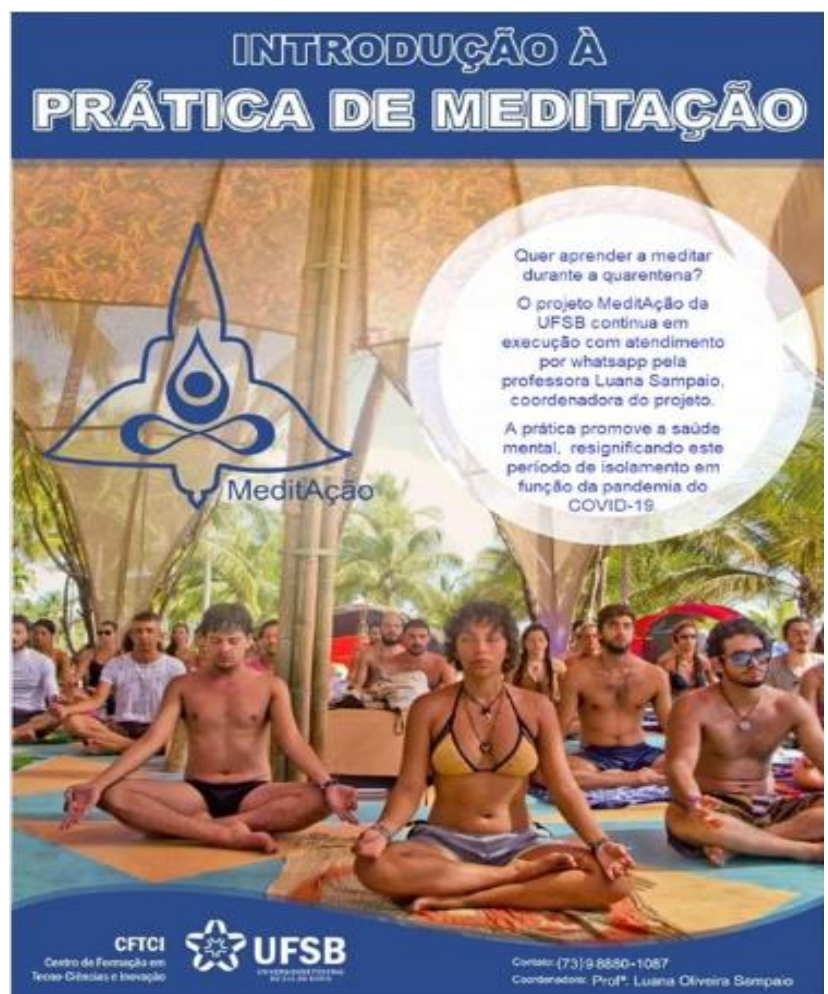
4.0 AÇÕES DA COMUNIDADE ACADÊMICA

4.1 MEDITAÇÃO

Descrição: O projeto MeditAção tem como principal objetivo oferecer um espaço de promoção ao autoconhecimento através da meditação, o que irá favorecer a concentração, criatividade e benefícios a saúde e as relações. Os participantes têm acesso a estudos e reflexões deste conhecimento milenar a partir do compartilhamento de materiais como audiobook, vídeos e PDF.O projeto, no momento, é realizado através de um auxílio à prática de meditação via WhatsApp.

Responsável: Luana Oliveira Sampaio

Contato: (73) 98880-1087.



Fonte: Imagem cedida pela coordenadora da ação

4.2 SAÚDE EM EVIDÊNCIA: INFORMAÇÃO PARA O ENFRENTAMENTO DA COVID-19

Descrição: Diante do atual cenário os aplicativos de comunicação e as redes sociais ganharam espaço como meios de divulgação das informações sobre a pandemia, sobre o novo coronavírus. Entretanto, por meio dessas ferramentas também cresceram a divulgação de notícias falsas, denominadas fake news, que estimulam a população a adotar medidas e atitudes ineficazes como terapias medicamentosas, vacinas que ainda não existem, produção e uso de EPI's de forma incorreta, dentre outros. Tudo isso confunde a população e prejudica uma tomada de decisão baseada em evidências. O projeto tem como objetivo divulgar evidências científicas produzidas sobre a COVID-19, de forma clara e interativa para a comunidade acadêmica e externa da UFSB, como meio de estimular comportamentos preventivos baseados em informações seguras. O material do projeto serão divulgados e atualizados semanalmente, no site (<http://www.saudemevidencia.online>) e nas redes sociais, Instagram (@saude.evid), Facebook (<https://m.facebook.com/saude.evide>), a fim de estreitar a comunicação com a população.

Responsável: Grasiely Faccin Borges



Fonte: Imagem cedida pela coordenadora da ação

4.3 DIVULGAÇÃO DE VÍDEOS SOBRE PRODUTIVIDADE

Descrição: A professora Tácia Veloso elaborou alguns vídeos, hospedado no canal do YouTube, com temas voltados ao aumento da produtividade e promoção do bem-estar dos estudantes nesse período de isolamento social. Para conhecer a ação, acesse:

https://www.youtube.com/channel/UCXy6WbqdK1iot8-gG_foHqQ

Responsável: Tácia Veloso



Fonte: Facebook.com/faceufsb

4.4 NÚCLEO DE ESTUDOS EM SEMIOLOGIA E PROPEDÊUTICA CLÍNICA (NESPc)

Descrição: Atuam promovendo discussão sobre as repercussões do COVID-19 para populações dos diferentes ciclos de vida. Ciclo de estudos com temas relacionados à epidemiologia, semiologia clínica, evidências científicas e comunicação em saúde. Os encontros são realizados a distância e semanalmente com 2 horas de duração. Para conhecer o projeto acesse o Instagram do NESPc: @NESPc.UFSB

Responsável: Maria Luiza Caires Comper

nespc.ufsb

Núcleo de Estudos em Semiologia e Propedêutica Clínica

UFSB

Ciclo Especial: O COVID -19 e suas repercussões as condições de saúde de diferentes ciclos de vida.

Organização: Profa. Maria Luiza Caires Comper

Rodada 1

- 30/Abril - Questões Clínicas e Epidemiológicas do COVID-19
Professor convidado: Prof. Dr. Antônio José Cardoso
- 07/Maio - Evidências Científicas relacionadas ao COVID-19
Moderadora: Profa. Dra. Maria Luiza Caires Comper
Dinâmica de Apresentações dos Estudantes do NESPc
- 14/Maio - Comunicação em Saúde: Como adaptar as orientações de prevenção ao COVID-19 para populações e comunidades em situação de vulnerabilidade?
Profa. Dra. Jane Mary de Medeiros Guimarães

Universidade Federal do Sul da Bahia - Bacharelado Interdisciplinar em Saúde - Campus Jorge Amado

Fonte: instagram/nespc.ufsb

4.5 UFSB NA RÁDIO INTERATIVA FM

Descrição: O quadro na rádio Interativa FM 93.7 (Itabuna), aborda informações a respeito da situação da pandemia na cidade e na região. O programa pode ser acompanhado ao vivo, via rádio ou pelo aplicativo da emissora, de segunda a sexta-feira, das 11h30 ao meio-dia e fornece informações sobre prevenção e tratamento da infecção por coronavírus.

Responsável: Antônio José Costa Cardoso



Fonte: [Facebook.com/faceufsb](https://www.facebook.com/faceufsb)

4.6 LINGUAGENS POR PERTO

Descrição: A Licenciatura Interdisciplinar em Linguagens desenvolveu um website cujo objetivo é integrar virtualmente a comunidade acadêmica. Eles também realizam roda de conversa online. Para conhecer o projeto acesse:

<https://linguagensporperto.wixsite.com/website>

Responsável: Keila Mara de Souza Araújo Maciel

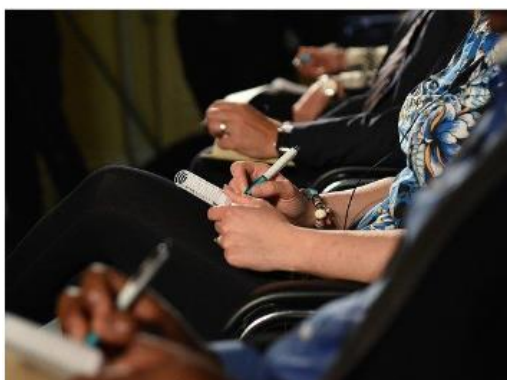


linguagensporperto 
Mai 12 · 1 min

Espectáculos de dança

Nenhuma experiência virtual substitui a interação pessoal, principalmente quando falamos em arte do corpo. Mas por ser tão forte e necessária, a dança ..

2 visualizações · Escreva um comentário



linguagensporperto 
Mai 12 · 1 min

Congressos online, festas literárias e outros eventos

FLUP2020 - Festa Literária das Periferias O ciclo de debates "Uma revolução chamada Carolina" conta com 45 autoras, que vão da atriz Zezé Motta à rapper..

3 visualizações · Escreva um comentário



Fonte: <https://linguagensporperto.wixsite.com/website>

4.7 ASSESSORIA JURÍDICA ONLINE E GRATUITA EM TEMPOS DE PANDEMIA COVID-19

Descrição: O presente projeto de extensão tem por objetivo criar e manter um canal de assessoria e orientação jurídica gratuita e online com a finalidade de atender a comunidade vulnerável do Extremo Sul da Bahia em tempos de COVID-19. Devido à dificuldade apresentada pelas pessoas no cumprimento de seus contratos de locação e demais contratos, surge a necessidade de assessoria jurídica para resilir ou resolver esses contratos. Diante disso, pretende-se fornecer cabedal jurídico para que a população possa questionar cláusulas abusivas em contratos de consumos, civis, trabalhistas ou empresariais. Os atendimentos serão realizados exclusivamente de forma online, seguindo as orientações de distanciamento social, através de uma plataforma onde o cidadão fará um cadastro, passará por uma triagem, sendo então encaminhado para a área concernente ao assunto, onde será orientado pelos estudantes, por meio de um chat. Para saber mais, entre em contato através do WhatsApp: (73) 9 9926-8049.

Responsável: Cristina Grobério Pazó



assessoria_juridica_npj_ufsb



Assessoria Jurídica

online e gratuita em tempos de COVID-19

NPJ - UFSB

Fonte: Instagram: @assessoria_juridica_npj_ufsb

4.8 GRUPO DE PESQUISA SAÚDE COLETIVA, EPISTEMIOLOGIA DO SUL E INTERCULTURALIDADES

Descrição: O grupo tem realizado rodas de conversa, jornadas e encontros virtuais sobre cuidados voltados a diferentes públicos durante o período da pandemia, inclusive contando com a participação de professores e pesquisadores da UFSB e de outras universidades. Os eventos do grupo são divulgados antecipadamente no instagram do grupo @saude_intercult.

Responsáveis: Raquel Siqueira e Márcio Florentino

Sonoridades Sociais: a importância da Criatividade e da Arte em tempos de Pandemia



Prof.ª. Dr.ª.
Jessica Cabrera
Cuevas
UAM - Espanha



Prof.ª. Dr.ª.
Susana de
Noronha
CES.UC.PT
Portugal






Prof.ª. Dr.ª.
Raquel Siqueira
UFSB - Brasil



Prof. Dr.
Daniel Puig
UFSB - Brasil

Sala Virtual: meet.google.com/whr

SEXTA-FEIRA (22/05)

14h , 18h , 19h 



Grupo de Pesquisa:
Saúde Coletiva, Epistemologias do Sul e Interculturalidades

CONVITE

Aos Profissionais de Saúde



Sala virtual:

<https://mconf.rnp.br/webconf/csc-2>

Conversa on-line:

**CUIDADO AO
CUIDADOR**

Sexta-feira (03 de abril de 2020)

Realização
Grupo de Pesquisa: Saúde Coletiva,
Epistemologias do Sul e Interculturalidades

JORNADA VIRTUAL CUIDADO AO CUIDADOR

13 a 17 de abril de 2020

19 às 20:30h

Sala Virtual: meet.google.com/wnh-ovba-eoc

SEGUNDA-FEIRA (13/04)

Contribuições das PICS no Enfrentamento da Pandemia
Dr.ª. Isabel Belasco e Dr.ª. Daniela Teixeira

TERÇA-FEIRA (14/04)

Saúde Mental no Enfrentamento da Pandemia
Dr.ª. Raquel Siqueira, Dr. Ênio Rodrigues e
Me. Roberta Scaramussa

QUARTA-FEIRA (15/04)

Direitos Humanos no Enfrentamento da Pandemia
Dr.ª. Viviane Passos Gomes e Dr.ª. Daniela Teixeira

QUINTA-FEIRA (16/04)

Cuidado aos Idosos no Enfrentamento da Pandemia
Dr.ª. Claudia Zanini e Dr.ª. Elisa Franco Assis

SEXTA-FEIRA (17/04)

Saúde Coletiva no Enfrentamento da Pandemia
Dr. Márcio Florentino, Dr. Antônio José Cardoso Costa e
Dr.ª. Jane Guimarães



GRUPO DE PESQUISA: SAÚDE COLETIVA, EPISTEMIOLOGIAS DO SUL E INTERCULTURALIDADES

4.9 GAMA- GRUPO DE APOIO MUTUO À ANSIEDADE

Descrição: O projeto GAMA é formado por docentes e estudantes de psicologia da UFSB e tem como objetivo acolher estudantes interessados, buscando falar sobre questões que nos ajudem a compreender a nossa mente e alcançar/enxergar propósito diante das adversidades da vida. As estratégias interventivas são construídas dentro do próprio grupo, sendo conduzidas pelos professores orientadores e acompanhadas pelos discentes estagiários. As atividades são destinadas a todas as pessoas que tiverem interesse em participar e se autodeclararem ansiosas com ou sem diagnóstico. Durante o período de isolamento social, as ações do grupo estão voltadas para:

- Live na sua página do Instagram @gamaufsb para discutir o isolamento social e a saúde mental.
- Criação de curso on-line de formação em escuta sensível para pessoas que tiverem disposição em atender tais demandas, mesmo sem formação específica em saúde mental.

Responsáveis: Leandro Gaffo e Roberta Scaramussa



Fonte: Facebook.com/faceufsb

4.10 UFSB NO AR

Descrição: Trata-se de uma parceria existente desde 2018 com a Rádio Porto Brasil FM 88.7 (Porto Seguro) que visa à divulgação do que é produzido pela universidade e como essas relações estão relacionadas ao cotidiano da comunidade e quais seus possíveis impactos. Em razão da pandemia, tem fornecido informações e esclarecimentos de dúvidas a respeito do coronavírus para a população. O programa vai ao ar todas as quintas-feiras, às 13h.

Responsável: Juliana Quadros



Fonte: www.canva.com

4.11 PLANTÃO PSICOLÓGICO ONLINE

Descrição: O plantão psicológico é um projeto que presta serviço a partir do acolhimento e atendimento às demandas apresentadas por pessoas em situação de crise, de forma emergencial. O projeto é realizado de forma conjunta por docentes e servidora(e)s técnico-administrativa(o)s da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB), Universidade Federal do ABC (UFABC) e Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de São Paulo (IFSP).

O atendimento psicológico é realizado sob demanda, respeitando disponibilidade de horários de psicólogos e clientes. O serviço é gratuito e realizado por profissionais de psicologia com inscrição ativa no Conselho Regional de Psicologia e autorização para atendimento mediado por tecnologias de informação e comunicação.

Se interessou? Então acesse o link para mais informações:
<https://limesurvey.jasmim.eti.br/index.php/199321?newtest=Y>

Responsável: Gabriela

Andrade da Silva e Caio Rudá
de Oliveira.

E-mail:

plantaopsi.ufsb@ufsb.edu.br

**plantão
psicológico
online**

A UFSB segue contribuindo em tempos de
COVID-19 e isolamento social

Nossa equipe de plantonistas estará
disponível durante a semana para
atendimento agendado

Acesse e cadastre-se para atendimento:
<https://limesurvey.jasmim.eti.br/index.php/199321?newtest=Y>

UFSB
UNIVERSIDADE FEDERAL
DO SUL DA BAHIA

**INSTITUTO
FEDERAL**
São Paulo

UFABC

Fonte: Facebook.com/faceufsb

4.12 ESPECIAL CORONA VÍRUS - DÚVIDAS, DICAS E INFORMAÇÕES: O PODCAST DO GRUPO ECOEM

Descrição: o projeto faz parte do Grupo de Estudos e Pesquisas em Ecosistemas Comunicacionais e as Tecnologias da Inteligência (ECOEM). Fundamenta-se em dois projetos em execução: “Universidade e Você”, quadro todas as quintas-feiras, das 12h40 às 13h, em o grande jornal, da rádio Sucesso FM, 104.9 e o Projeto de Pesquisa “As Mídias Digitais como plataformas ecossistêmicas de comunicação”. A partir da divulgação do áudio do programa da rádio por meio de PodCasts e áudios no WhatsApp, o projeto busca prover informações qualificadas a respeito do Coronavírus e das medidas de prevenção recomendadas pelas autoridades médicas e pela Organização Mundial da Saúde (OMS). Para conhecer as ações do grupo, acesse no Instagram: @ecoem.oficial.

Responsável: Gilson Vieira Monteiro



ecoem.oficial



ecoem

Fonte: Instagram @ecoem.oficial

4.13 REDUÇÃO DA TAXA DE INFECÇÃO PELO COVID-19 E MELHORIA DO MANEJO DA GLICEMIA PARA PESSOAS COM DIABETES

Descrição: O projeto tem objetivo de produzir e divulgar informações claras e didáticas quanto à prevenção da infecção pelo COVID-19 e redução do risco de morte de pessoas com diabetes, a partir da construção e divulgação de vídeos, animações e infográficos que serão divulgados em meios de comunicação virtual. Os materiais elaborados serão divulgados por meios de comunicação virtual, como Facebook, e-mail (crde.teixeiradefreitas@gmail.com), Telegram (Educação em Diabetes), site da UFSB, e Instagram (@crdeteixeiradefreitas, @diabetes_santacasabh, @diabetesnasescolas, @adjdiabetesbrasil, @diabetessbd, @nepsufsb, @ufsb_oficial, @sec.saudetxoficial, @ligas.ufsb, @campus_paulo_freire_ufsb).

Responsável: Denise Machado Mourão



4.14 PLANTÃO COVID-19

Descrição: Médicos e internos se disponibilizaram para atendimento através do WhatsApp, para tirar dúvidas e fornecer esclarecimentos e informações atualizadas sobre a COVID-19. Disponível para toda a comunidade Acadêmica da UFSB.

Responsável: Centro de Formação em Saúde e Curso de Medicina

Contato: (73) 98821-6234



COVID-19

Dúvidas, esclarecimentos, informações e atualizações.
Estamos disponíveis para te atender.

(73) 99821-6234 

Plantão com Médicos e Internos



Fonte: www.facebook.com/faccufsb

4.15 DICAS DE LEITURA

Descrição: Visando a promoção de conhecimento e manutenção do diálogo no período de isolamento social, o professor Fernando Leão criou uma série denominada “Dramaturgia e Sociedade”. A ideia da série é aproveitar a capacidade de difusão das redes sociais, aumentada durante a quarentena, para incentivar a leitura. Cada semana é divulgado um novo vídeo no Facebook da UFSB e no seu canal do YouTube, com dicas de textos encontrados facilmente na internet e que possam ampliar as percepções a cerca da realidade. Para saber mais, acesse:

https://www.youtube.com/channel/UCOhTJUMP8Q_o87eHETmrE4g

Responsável: Fernando Leão



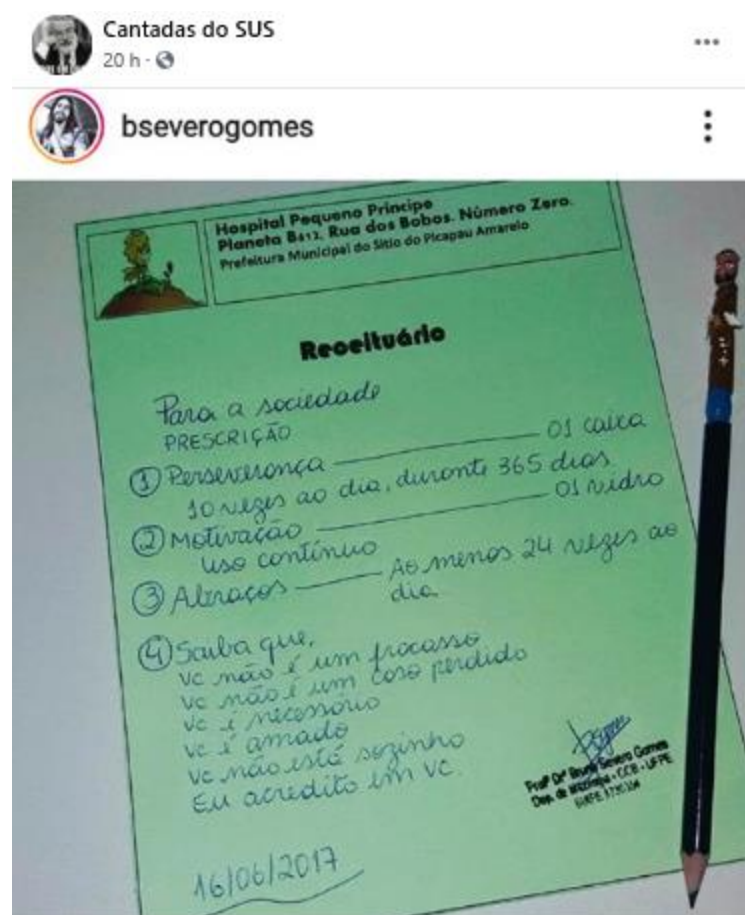
Fonte: Facebook.com/faceufsb

4.16 CANTADAS DO SUS

Descrição: A ação consiste em publicações no Facebook (Facebook.com/cantadasdosus) que trazem informação científica sobre a pandemia, em uma abordagem que integra saúde, humor, afetividade, espiritualidade e ciência. Para saber mais, acesse:

<https://www.facebook.com/cantadasdosus/?ref=bookmarks>

Responsável: Danielle Barros Fortuna



Fonte: Facebook.com/cantadasdosus

4.17 GRUPO DE PESQUISA RG CLIMA

Descrição: Durante o período de pandemia, o Grupo de pesquisa RG Clima tem atuado na realização de eventos e cursos online através de parcerias com a Universidade Federal do Cariri e IFBA-Salvador. Para conhecer os eventos, acesse no instagram: @rg_clima

Responsável: Guineverre Alvarez



UFSB UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA Campus Paulo Freire
Teixeira de Freitas, BA

RG Clima
Grupo de Pesquisa

WORKSHOP
GESTÃO DE MÍDIAS SOCIAIS PARA DIVULGAÇÃO CIENTÍFICA

Dias 16 e 18/06/20,
15h às 17h

Quer aprimorar seus conhecimentos sobre divulgação de trabalhos científicos? Acompanhe nosso **WORKSHOP!**

Com certificados
30 vagas
Para discentes de graduação e pós-graduação
Assista em:
16/06: meet.google.com/jvy-xwhu-mrg
18/06: meet.google.com/fmn-rcuq-idd

Coordenação: Profa. Dra. Guineverre Alvarez (RG Clima/UFSB)
Ministrante: Profa. Dra. Luciana Rodas Vera (UFBA)
Administradora. Jornalista. Mestre em Administração pela UFBA. Doutora em Administração pela UFMG. Professora da Escola de Administração da Universidade Federal da Bahia.

[✉ rgclima@cpf.ufsb.edu.br](mailto:rgclima@cpf.ufsb.edu.br) [📷 rg_clima](https://www.instagram.com/rg_clima)



FERRAMENTAS DE BUSCA E UTILIZAÇÃO DE BASES DE DADOS

INSTRUMENTOS PARA A BOA UTILIZAÇÃO DAS FERRAMENTAS DE BUSCA E DAS BASES DE DADOS CIENTÍFICOS

MINISTRANTE:
PROFESSOR VES TAVARES,
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CARIRI - UFCA

COORDENAÇÃO:
PROFESSORA GUINEVERRE ALVAREZ,
UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL BAHIA - UFSB

25 DE JUNHO
DAS 16 ÀS 18 HORAS

LINK DA AÇÃO:
meet.google.com/yvt-bwyz-mki

REALIZAÇÃO:

UFCA PROEX Pró-Reitoria de Extensão
LIEGS
UFSB
RG Clima
[/RG_CLIMA](https://www.instagram.com/rg_clima)
[/LIEGSUFCA](https://www.instagram.com/liegsufca)

Fonte: [Instagram @rg_clima](https://www.instagram.com/rg_clima)

4.19 CPF SOLIDÁRIO

Descrição: Campanha para arrecadação de alimentos e materiais de limpeza. O material arrecadado é direcionado para os estudantes do Campus Paulo Freire em situação de vulnerabilidade social e os catadores de resíduos sólidos. As doações podem ser realizadas de duas formas: via depósito bancário ou através da doação de gêneros alimentícios e/ou produtos de limpeza, entregues diretamente no campus.

Se você é estudante da UFSB em Teixeira de Freitas, necessita ajuda e ainda não está cadastrado, preencha o formulário:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd6vRE76XWxWu7j2AIWhKwEkRhBSC_J2BWlgRBxrt5kdNzxLQ/viewform

CPF-SOLIDÁRIO
Campus Paulo Freire
unido no isolamento

vamos continuar a auxiliar os estudantes e catadores em vulnerabilidade

entrega de alimentos e materiais de limpeza na UFSB

PARA DEPÓSITOS

Banco do Brasil Ag. 1289-0 C/c 47272-7
Leandro Lyrio de Sousa
Caixa Econômica Federal Ag. 1131 Op. 001
C/c 00031914-0
Elissandro Rocha
Banco Itaú Ag. 3754 c/c 04659-1
Leandro Gaffo

Fonte: Facebook.com/faceufsb

REFERÊNCIAS

CASTRO-DE-ARAÚJO, L.F.S.; MACHADO, D.B. Impact of COVID-19 on mental health in a Low and Middle-Income Country. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 25, supl. 1, p. 2457-2460, jun. 2020 . Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020006702457&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 10 jun. 2020.

DESLANDES, S.F.; COUTINHO, T.. O uso intensivo da internet por crianças e adolescentes no contexto da COVID-19 e os riscos para violências autoinflingidas. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro , v. 25, supl. 1, p. 2479-2486, jun. 2020 . Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020006702479&lng=pt&nrm=iso>. Acesso em: 10 jun. 2020.

OLIVEIRA, A.C.de; LUCAS, T.C.; IQUIAPAZA, R.A. O que a pandemia da COVID-19 tem nos ensinado sobre adoção de medidas de precaução?. **Texto contexto - enferm.**, Florianópolis , v. 29, e20200106, 2020 . Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072020000100201&lng=pt&nrm=iso. Acesso em: 10 jun. 2020.