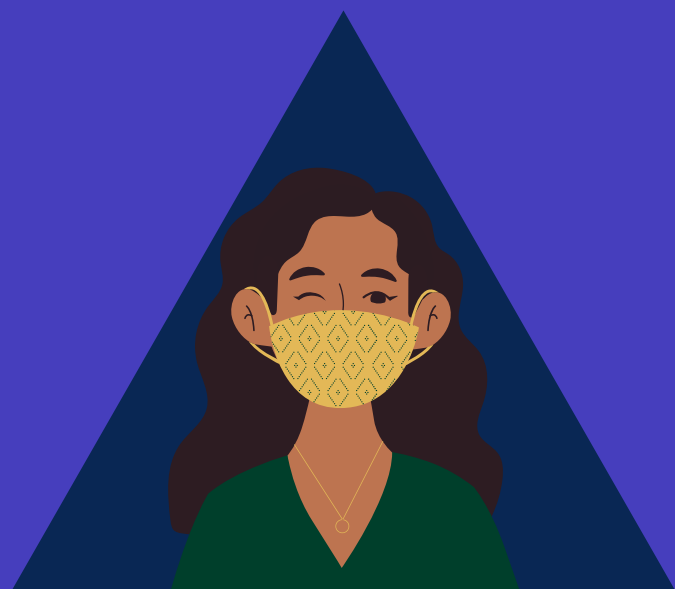


Apoio:

PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



CARTILHA PARA O RETORNO SEGURO ÀS ATIVIDADES PRESENCIAIS



As aulas presenciais já começaram em nossa Universidade e precisamos da colaboração de todos (as) para que possamos ficar seguros (as). Dessa forma, propusemos uma cartilha com algumas dicas coletivas e individuais dentro da UFSB, com apoio da Universidade Promotora de Saúde.



Precisamos ser conscientes agora!



Medidas Coletivas:

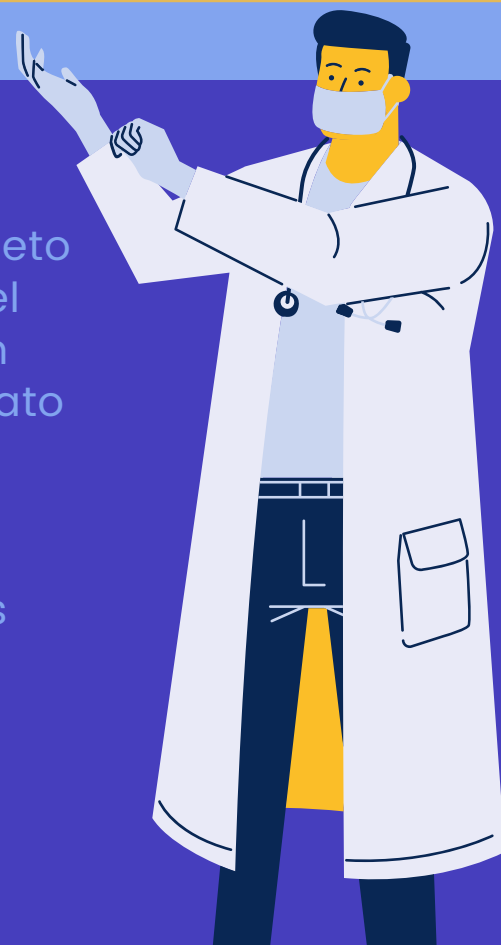
I. Manter, sempre que possível, portas e janelas abertas para ventilação do ambiente;

II. Ter uma rotina de limpeza do ambiente de estudos e dos equipamentos de uso individual;

III. Ter em mãos, sempre que possível, álcool 70% ou álcool em gel 70%;

IV. No uso de bebedouros, evitar contato direto com a superfície. Caso possível, utilize papel toalha, com a possibilidade de descarte em coletor de resíduos, acionamento sem contato manual e, posteriormente, realizar a higienização das mãos;

Recomenda-se também higienizar as mãos com álcool 70 antes e depois de acionar o bebedouro.



Medidas Individuais:

V. Evitar tocar olhos, nariz e boca sem higienizar as mãos;

VI. Utilizar máscaras, conforme orientação da autoridade sanitária, de forma a cobrir a boca e o nariz;

VII. Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção, em casos de tosse e espirros, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos;

VIII. Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70%;

IX. Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;

X. Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5m (um metro e meio) entre você e outra pessoa;



XI. Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres, materiais de escritórios, livros e afins;

Medidas para Laboratório:

XII. Utilizar, obrigatoriamente, máscara e touca descartável, cobrindo todo cabelo e orelha, sem uso de adornos;

XIII. Utilizar, obrigatoriamente, EPIs (jaleco, máscara e touca) antes de entrar no laboratório;

XIV. Não manusear celulares e bolsas dentro dos laboratórios;

XV. Manter os ambientes ventilados (janelas abertas);

XVI. Manter o distanciamento social, respeitando a distância mínima de 1,5m (um metro e meio).



Referências:

BRASIL, Ministério da Educação, (2022). Guia de Implementação de Protocolos de Retorno das Atividades Presenciais nas Escolas de Educação Básica. Brasília, MEC. Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/assuntos/GuiaderetornodasAtividadesPresenciaisnaEducaoBsica.pdf>. Acesso em: 08 de Setembro de 2022.

BRASIL, Ministério da Educação, (2020). Protocolo de Biossegurança para Retorno das Atividades nas Instituições de Federais de Ensino. Brasília, MEC. Disponível em: <https://www.gov.br/mec/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/guiascolares/protocolo-if>. Acesso em: 08 de Setembro de 2022.