

PAROU, E AGORA?



Apoio

PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



A parada cardiorrespiratória (PCR) é um quadro grave e letal que ocorre na maioria das vezes em ambiente extra-hospitalar.

Este material visa instruir a população geral de forma clara e simplificada sobre como reconhecer e como agir frente a uma PCR, visando diminuir o índice de mortalidade nesses casos, uma vez que uma Ressuscitação Cardiopulmonar eficaz e imediata pode até triplicar as chances de sobrevivência.

Anna Clíssia Schmitel e Ingrid Dantas Franco

Apoio

PROAF
Pró-Reitoria de Ações
Afirmativas



O que é uma PCR?

É quando de repente, o coração para de bombear sangue, impedindo o funcionamento adequado dos órgãos.

Como reconhecer?

Sempre que uma pessoa **perder a consciência** subitamente, devemos checar se ela responde ao chamado/ estímulo compressivo (fazer uma pressão sobre o tórax), além de observar se a pessoa está **respirando**, (olhando se o tórax se movimentava durante 5 a 10 segundos.). Caso a resposta a essas perguntas seja **NÃO**, estamos frente a uma PCR!



Parou, e agora?

Se viu que a pessoa não está respondendo, nem respirando, antes de qualquer coisa, você precisa **chamar ajuda!**



Esse é o 1º passo!

*AJUDA = ligar para o SAMU (192), chamar outras pessoas no local e delegar funções, como buscar o aparelho de desfibrilação.

VOCÊ NÃO VAI CONSEGUIR SALVAR A PESSOA SOZINHO!!!

2º passo:

O próximo passo, é iniciar as **compressões torácicas**. São elas que vão garantir que o sangue continue circulando pelo corpo.



Compressões torácicas:

- Posicionar as mãos sobrepostas, com os braços esticados, em um ângulo de 90°.
- Comprimir o tórax com até 6cm de profundidade, permitindo o retorno total, após cada compressão.
- A cada 02 min de compressões efetivas troque de função com outra pessoa.



3º passo:

Chegou a hora do choque!



- Se houver um Desfibrilador Externo Automático (DEA) a sua disposição no momento da PCR ele deve ser utilizado.
- Ligue o DEA
- Posicione as pás seguindo as instruções do aparelho.
- Espere o aparelho reconhecer a necessidade de aplicar o choque, caso não seja necessário volte para as compressões torácicas e aguarde a chegada do SAMU .



4º passo:

Aguarde o SAMU!



-
- Mantenha a realização das compressões torácicas até a chegada do serviço ou até que a equipe de ajuda chegue a exaustão. **VOCÊ NÃO VAI SALVAR NINGUÉM CASO COMECE A PASSAR MAL TAMBÉM, tenha bom senso!**



Telefones úteis:

- SAMU 192
- Polícia Militar 190
- Corpo de bombeiros 193



REFERÊNCIAS

VELASCO, Irineu Tadeu; NETO, Rodrigo Antônio Brandão; SOUZA, Heraldo Possolo de et al. Medicina de Emergência - Abordagem Prática. 16. - Barueri: Manole, 2022

KLEINMAN M. E, et al. Part 5: Adult Basic Life Support and Cardiopulmonary Resuscitation Quality. American Heart Association Guidelines Update for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation. 2015;