



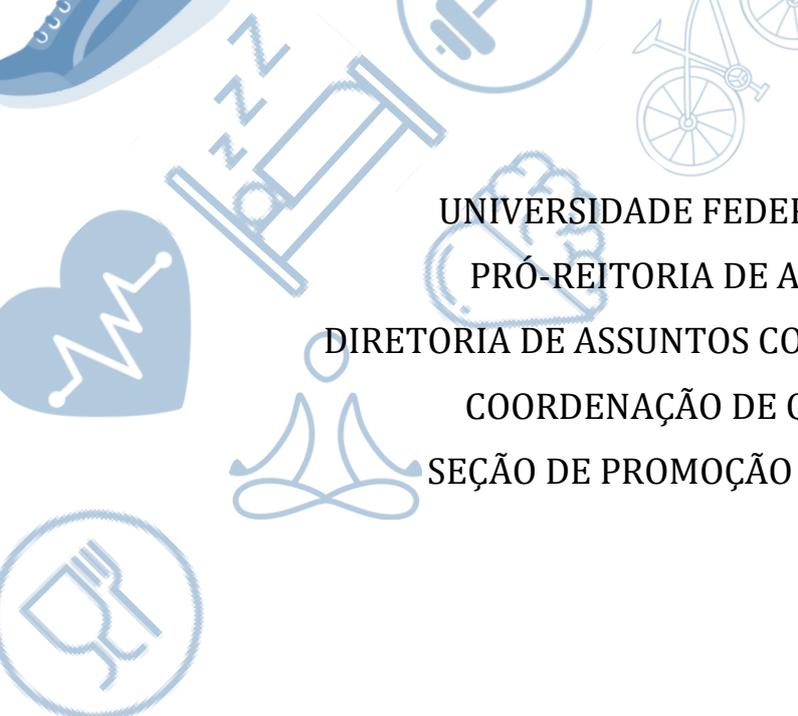
# REDE INTERNA DE APOIO À QUALIDADE DE VIDA ESTUDANTIL



**PROAF**  
Pró-Reitoria de Ações  
Afirmativas



**UFESB**  
UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO SUL DA BAHIA



UNIVERSIDADE FEDERAL DO SUL DA BAHIA  
PRÓ-REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS  
DIRETORIA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS E ESTUDANTIS  
COORDENAÇÃO DE QUALIDADE DE VIDA  
SEÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE ESTUDANTIL

**REDE INTERNA DE APOIO À QUALIDADE DE VIDA ESTUDANTIL**  
**4ª Edição**

ITABUNA  
2023

2023 Universidade Federal do Sul da Bahia



Este trabalho está licenciado com uma Licença Creative Commons - Atribuição-Não Comercial 4.0 Internacional. É permitida a reprodução parcial ou total desta obra, desde que citada a fonte.

**Catálogo na Publicação (CIP)**  
**Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB)**  
**Sistema de Bibliotecas (SIBI)**

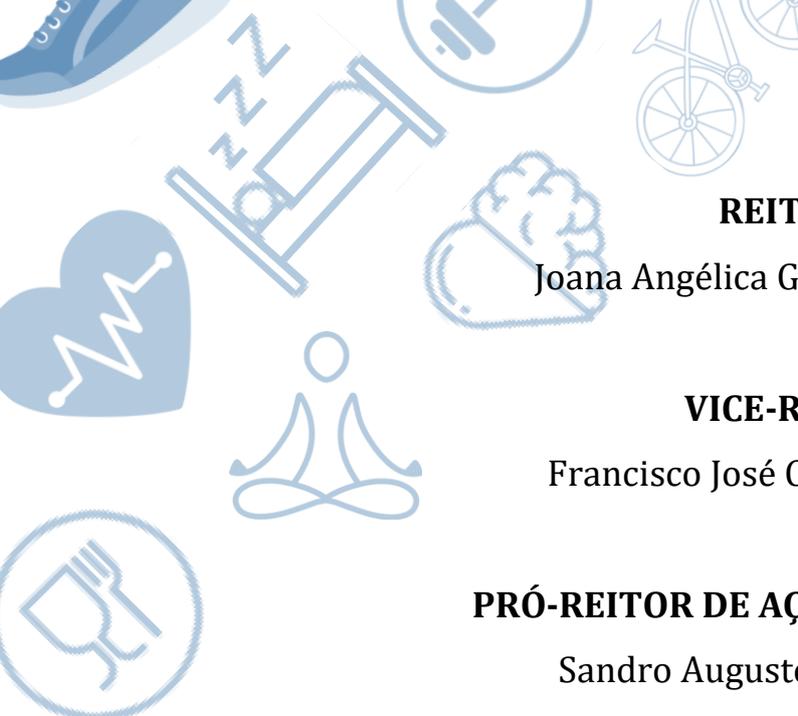
U58r Universidade Federal do Sul da Bahia. Pró-Reitoria de Ações Afirmativas. Diretoria de Assuntos Comunitários e Estudantis. Coordenação de Qualidade de Vida. Seção de Promoção à Saúde Estudantil.

Rede interna de apoio à qualidade de vida estudantil - 4. ed.  
Itabuna: UFSB, 2023. -  
33f.: il.

1. Qualidade de vida. 2. Integração universitária. 3. Bem-estar. 4. Indicadores de saúde. I. Título.

CDD - 613.7

**Elaborado por Raquel da Silva Santos - CRB-5/ 1922**



**REITORA**

Joana Angélica Guimarães da Luz

**VICE-REITOR**

Francisco José Gomes Mesquita

**PRÓ-REITOR DE AÇÕES AFIRMATIVAS**

Sandro Augusto Silva Ferreira

**DIRETORA DE ASSUNTOS COMUNITÁRIOS E ESTUDANTIS**

Amanda Suelen Ferreira Bastos

**COORDENADORA DE QUALIDADE DE VIDA**

Camila Calhau Andrade Reis

**CHEFE DA SEÇÃO DE PROMOÇÃO À SAÚDE ESTUDANTIL**

Luce Alves da Silva

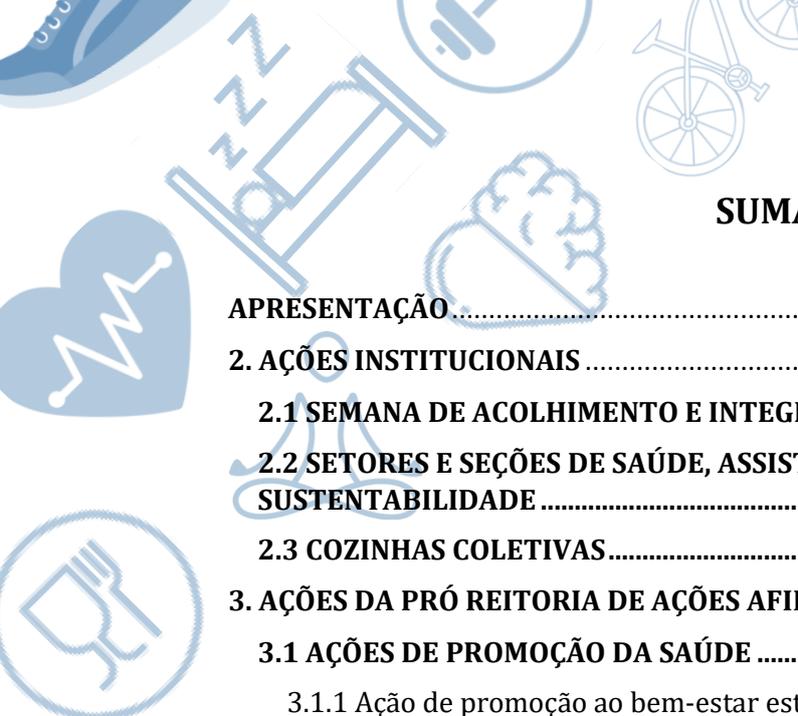
**CRÉDITOS DE IMAGENS/VETORES:**

Canva.com



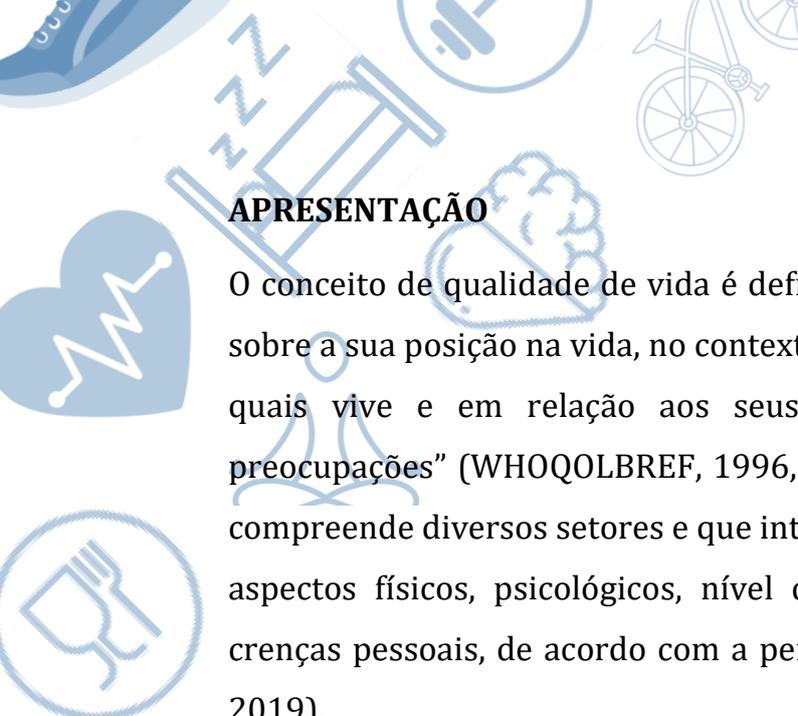
**PROAF**  
Pró-Reitoria de Ações  
Afirmativas





## SUMÁRIO

<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	6
<b>2. AÇÕES INSTITUCIONAIS</b> .....	7
<b>2.1 SEMANA DE ACOLHIMENTO E INTEGRAÇÃO SOCIAL</b> .....	7
<b>2.2 SETORES E SEÇÕES DE SAÚDE, ASSISTÊNCIA SOCIAL, ACESSIBILIDADE E SUSTENTABILIDADE</b> .....	8
<b>2.3 COZINHAS COLETIVAS</b> .....	9
<b>3. AÇÕES DA PRÓ REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS</b> .....	10
<b>3.1 AÇÕES DE PROMOÇÃO DA SAÚDE</b> .....	10
3.1.1 Ação de promoção ao bem-estar estudantil.....	10
3.1.2 Dica Cultural.....	11
3.1.3 Ações de combate ao mosquito <i>Aedes aegypti</i> .....	12
3.1.4 Calendário anual de saúde e acessibilidade .....	13
3.1.5 Edital UFSB: Universidade Promotora da Saúde .....	14
3.1.6 Catálogo de publicações .....	15
3.1.7 TBT da CQV.....	16
3.1.8 Ações de promoção à alimentação saudável.....	17
<b>3.2 PERMANÊNCIA ESTUDANTIL</b> .....	18
<b>4. AÇÕES DA COMUNIDADE ACADÊMICA</b> .....	22
<b>4.1 ITABUNA</b> .....	22
4.1.1 Grupo Delfos.....	22
4.1.2 MeditAção.....	23
4.1.3 Ginga de Angola: Expressão corporal e musical da capoeira angola .....	24
4.1.4 Saúde em Evidência: Divulgação e Popularização da Ciência.....	25
<b>4.2 PORTO SEGURO</b> .....	26
4.2.1 Capoeira, "Corpo, Poética e Ancestralidade" .....	26
4.2.2 Reverbera .....	27
<b>4.3 TEIXEIRA DE FREITAS</b> .....	28
4.3.1 GAMA- Grupo De Apoio Mutuo à Ansiedade.....	28
4.3.2 Projeto Pronuncia .....	29
4.3.3 Ambulatório LGBTQIA+: acesso integral aos serviços de saúde no município de Teixeira de Freitas .....	30
4.3.4 Cirandas Literárias .....	31
4.3.5 Cine Clube Paulo Freire .....	32
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	33



## APRESENTAÇÃO

O conceito de qualidade de vida é definido como “a percepção do indivíduo sobre a sua posição na vida, no contexto da cultura e sistemas de valores nos quais vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações” (WHOQOLBREF, 1996, p.5). É um conceito amplo, que compreende diversos setores e que inter-relaciona o meio ambiente com aspectos físicos, psicológicos, nível de independência, relações sociais e crenças pessoais, de acordo com a percepção do indivíduo (CARLETO et al, 2019).

O ingresso no ensino superior e a nova dinâmica da vida acadêmica podem interferir em vários fatores relacionados ao estilo de vida dos estudantes, como os hábitos alimentares, a prática de atividades físicas, o consumo de álcool e outras drogas, o comportamento sexual, entre outros, com repercussão na qualidade de vida estudantil (CARLETO et al, 2019).

Nesse contexto, intervenções relacionadas às diferentes demandas estudantis, torna-se de extrema importância, a fim de contribuir com o seu desempenho acadêmico, desenvolvimento psicossocial, redução do índice de evasão escolar e de dificuldades ao longo do curso.

Diante disso, a Coordenação de Qualidade de Vida (CQV), da Pró Reitoria de Ações Afirmativas (PROAF), da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB) publica, anualmente, a Rede Interna de Apoio à Qualidade de Vida Estudantil. Esta Rede objetiva ser uma ferramenta de promoção à saúde através da sugestão de serviços/projetos/ações ofertadas na universidade relacionadas a qualidade de vida e bem-estar. Isso contribuirá para que a/o estudante desenvolva autonomia e autocuidado, implicando, conseqüentemente, em melhor desenvolvimento acadêmico profissional e psicossocial.

**Boa leitura!**

## 2. AÇÕES INSTITUCIONAIS

### 2.1 Semana de Acolhimento e Integração Social

**Descrição:** Destina-se a recepcionar as/os novas/os alunas/os. Durante a semana são desenvolvidas diversas atividades de integração, como: aula inaugural, palco livre para música e/ou sarau literário, danças, oficinas, mesas redondas, rodas de conversa, mostras fotográficas, apresentação dos cursos, orientações acadêmicas, entre outras atividades.

**Periodicidade:** Anualmente, início do 2º quadrimestre letivo.

**Responsável:** Decanatos e Coordenação de cada *campi*.



## 2.2 Setores e Seções de Saúde, Assistência Social, Acessibilidade e Sustentabilidade

**Descrição:** Descrição: As ações de assistência à saúde promovidas pelos setores de saúde, assistência estudantil, acessibilidade e sustentabilidade dos campi primam pela educação em saúde, acolhimento psicológico e encaminhamento de urgências/emergências com classificação de risco. Os atendimentos são realizados por agendamentos e demanda espontânea da comunidade acadêmica.

**Quando?** Todo o período letivo.

**Responsável:** Setores de Saúde, Assistência Estudantil, Acessibilidade e Sustentabilidade /Coordenação de Campus.

<b>CAMPUS JORGE AMADO (CJA)</b> E-mail do setor: sas.cja@ufsb.edu.br Tel. Coordenação de Campus: (73) 2103-8480	<b>CAMPUS SOSÍGENES COSTA (CSC)</b> E-mail do setor: sas.csc@ufsb.edu.br Tel. Coordenação de Campus: (73) 2103-8520	<b>CAMPUS PAULO FREIRE (CPF)</b> E-mail do setor: ssas.cpf@ufsb.edu.br Tel. Coordenação de Campus: (73) 2103-8350
<b>João Sebadelhe</b> Psicólogo Chefe do setor E-mail: joaosebadelhe@ufsb.edu.br	<b>Maria Inês Vancini</b> Técnica em Assuntos Educacionais Chefe do setor E-mail: ines@ufsb.edu.br	<b>Samuel Siquara</b> Enfermeiro Chefe do setor E-mail: samuel.siquara@ufsb.edu.br
<b>Mariana Lyra</b> Assistente social E-mail: mariana@ufsb.edu.br	<b>Valeria Vieira</b> Psicóloga Chefe da Seção de Saúde E-mail: valeria.vieira@ufsb.edu.br	<b>Roosevelt Fiorot</b> Assistente social E-mail: roosewelt@ufsb.edu.br
<b>José Milton</b> Enfermeiro Chefe da Seção de Sustentabilidade E-mail: josemilton@ufsb.edu.br	<b>Rosângela Rocha</b> Assistente social Chefe da Seção de Assistência Estudantil E-mail: rosangelarocha@ufsb.edu.br	<b>Pedro Dantas</b> Psicólogo E-mail: pedrodantas@ufsb.edu.br
<b>Maiana Freitas</b> Médica perita E-mail: maiana@ufsb.edu.br	<b>Helen Oliveira</b> Intérprete de Libras Chefe da Seção de Acessibilidade E-mail: helenoliveira@ufsb.edu.br	<b>Leonardo Silveira</b> Médico perito E-mail: leonardo.silveira@ufsb.edu.br
<b>Tatiana Aguiar</b> Médica perita E-mail: tatianaaguiar@ufsb.edu.br	<b>Paulo Rocha</b> Médico perito E-mail: pauloneto@ufsb.edu.br	<b>Telma Simões</b> Assistente em administração Chefe da Seção de Acessibilidade E-mail: telma.simoese@ufsb.edu.br
<b>Kerson Kléber</b> Intérprete de Libras Chefe da Seção de Acessibilidade E-mail: kerson@ufsb.edu.br		<b>Zenilde Alves</b> Assistente em administração E-mail: <a href="mailto:zenilde@ufsb.edu.br">zenilde@ufsb.edu.br</a>
		<b>Cláudia Anjos</b> Assistente em Administração Chefe da Seção de Sustentabilidade E-mail: claudia.anjos@ufsb.edu.br

## 2.3 Cozinhas Coletivas

**Descrição:** Devido a inexistência de Restaurante Universitário nos campi e a necessidade de consolidar ações efetivas, sustentáveis e de promoção da segurança alimentar dentro da universidade, a PROAF e as Coordenações de Campus propuseram a construção de espaços destinados a realização de refeições nos campi, denominados Cozinhas Coletivas. Os referidos espaços são equipados com mesas, cadeiras e eletrodomésticos como micro-ondas, filtro de água, refrigerador e, a critério do campus, outros equipamentos básicos para armazenamento, aquecimento e finalização do preparo das refeições de estudantes.

Para além da garantia física do espaço destinado à alimentação, as cozinhas coletivas representam estímulo à democratização do espaço universitário, a solidariedade, ao fortalecimento de vínculos sociais entre a comunidade acadêmica e às ações de sustentabilidade e de promoção da saúde.



Cozinha Coletiva do Campus Sosígenes Costa (CSC)

## 3. AÇÕES DA PRÓ REITORIA DE AÇÕES AFIRMATIVAS

### 3.1 Ações de Promoção da Saúde

#### 3.1.1 Ação de promoção ao bem-estar estudantil

**Descrição:** Visando contribuir com o bem-estar dos estudantes durante o período na universidade, o Setor de Promoção a Saúde divulga, mensalmente, materiais (CARDS e vídeos) com temas voltados a promoção da saúde e bem-estar.

**Responsável:** Seção de Promoção à Saúde Estudantil/ Seção de Produção de Saúde e Cuidado / Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ DACE/ PROAF

**Contato:** [spse@ufsb.edu.br](mailto:spse@ufsb.edu.br) / [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



**Site:** <https://ufsb.edu.br/proaf/proaf/dace/cqv/setor-de-promocao-a-saude-estudantil/acao-bem-estar>

### 3.1.2 Dica Cultural

**Descrição:** Com o objetivo de promover mais acesso a produtos e eventos culturais, auxiliar na formação educacional e social, estimular o pensamento crítico e criativo e contribuir com a melhoria da qualidade de vida de estudantes da UFSB, a Seção de Produção de Saúde e Cuidado criou a ação Dica Cultural. A ação consiste no compartilhamento de dicas de filmes, livros, atividades esportivas e de lazer acessíveis à comunidade estudantil da UFSB.

**Periodicidade:** Mensal

**Responsável:** Seção de Produção de Saúde e Cuidado / Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ DACE/ PROAF

**Contato:** [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)

#DICALCULTURAL

"INFÂNCIA COM BICHO E PESADELO E OUTRAS HISTÓRIAS"

CYRO DE MATTOS GANHA O PRÊMIO LITERÁRIO CASA DAS AMÉRICAS 2023  
O livro *Infância com Bicho e Pesadelo* faz parte da Coleção Mestres da Literatura da Assembleia Legislativa da Bahia

Cyro de Mattos  
INFÂNCIA COM BICHO E PESADELO (E OUTRAS HISTÓRIAS)

academiadeletrasdabahia info

#DICALCULTURAL

SÉRIE

ANNE WITH AN "E"

Por que ver?  
Filme baseado no livro "Anne de Green Gables", conta história de uma impetuosa órfã, adotada por engano por um casal de irmãos solteiros do interior.  
A série levanta questões de extrema importância para nossa sociedade, e nos mostra como o ser humano resiste às mudanças e ao desconhecido desde sempre, preferindo muitas vezes a ignorância do que a aceitação.

Onde ver?  
Netflix

PROAF  
Projeto de Realização de Ações Artísticas

UFSB

### 3.1.3 Ações de combate ao mosquito *Aedes aegypti*

**Descrição:** Devido a pandemia pelo novo coronavírus, o Setor de promoção à saúde estudantil vem adotando ações de incentivo a vistorias domiciliares para eliminação de focos do mosquito *Aedes aegypti*. As ações são realizadas através da divulgação de vídeos educativos que mostram o passo a passo para a execução de vistoria no domicílio e que informam sobre o aumento do número de casos de arboviroses durante o período de isolamento social.

**Periodicidade:** Todo o ano

**Responsável:** Seção de Promoção à Saúde Estudantil/ Seção de Produção de Saúde e Cuidado / Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ DACE/ PROAF

**Contato:** [spse@ufsb.edu.br](mailto:spse@ufsb.edu.br) / [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



### 3.1.4 Calendário anual de saúde e acessibilidade

**Descrição:** O Calendário Anual de Saúde da Universidade Federal do Sul da Bahia faz referência às datas divulgadas pelo Ministério da Saúde. O objetivo é celebrar datas comemorativas e alertar a comunidade discente a respeito de temas diversos em saúde, a fim de aumentar a conscientização sobre as ações de prevenção e promoção da saúde. A divulgação é feita nos canais oficiais de comunicação institucional (site da UFSB, facebook da UFSB e instagram da CQV), além do envio de e-mails para a comunidade estudantil.

**Periodicidade:** Todo o ano

**Responsável:** Setor de Acessibilidade e Inclusão/ Seção de Promoção à Saúde Estudantil /Seção de Produção de Saúde e Cuidado/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV) / DACE/ PROAF

**Contato:** [sai@ufsb.edu.br](mailto:sai@ufsb.edu.br) / [spse@ufsb.edu.br](mailto:spse@ufsb.edu.br) / [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



### 3.1.5 Edital UFSB: Universidade Promotora da Saúde

**Descrição:** consiste em subvenção financeira, em parcela única, destinada a estudantes de graduação da UFSB, em vulnerabilidade socioeconômica, que devem planejar e executar uma proposta de promoção da saúde para ser realizada por meio virtual. O Edital visa incentivar a capacidade de planejamento e execução de propostas de promoção da saúde, a partir de necessidades de saúde percebidas na comunidade discente, com o intuito de colaborar com a qualidade de vida do corpo estudantil.

**Periodicidade:** Todo o ano

**Responsável:** Seção de Produção de Saúde e Cuidado/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV) / DACE/ PROAF

**Contato:** [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqy@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



**Fonte:** <https://ufsb.edu.br/proaf/ultimas-noticias/dace/edital-ufsb-universidade-promotora-da-saude/edital-proaf-16-2023>

### 3.1.6 Catálogo de publicações

**Descrição:** Visando contribuir com a promoção da saúde estudantil na UFSB, a Seção de Promoção à Saúde Estudantil envia para o e-mail de todas/os discentes da graduação o catálogo com todas as publicações do mês anterior para que as/os estudantes possam acompanhar e se informar sobre temas de seu interesse.

**Periodicidade:** Mensal

**Responsável:** Seção de Promoção à Saúde Estudantil/ Seção de Produção de Saúde e Cuidado / Coordenação de Qualidade de Vida (CQV)/ DACE/ PROAF

**Contato:** [spse@ufsb.edu.br](mailto:spse@ufsb.edu.br) / [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



### 3.1.7 TBT da CQV

**Descrição:** O objetivo dessa ação consiste em estimular/recordar a participação de estudantes em atividades promotoras de saúde desenvolvidas pela CQV, PROAF ou por docentes e técnicos da UFSB. A publicação do TBT da CQV é feita através da divulgação de vídeos e cards em nossas redes sociais.

**Periodicidade:** Quinzenal

**Responsável:** Seção de Produção de Saúde e Cuidado/ Coordenação de Qualidade de Vida (CQV) / DACE/ PROAF

**Contato:** [promocaodasaude@ufsb.edu.br](mailto:promocaodasaude@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)



### 3.1.8 Ações de promoção à alimentação saudável

**Descrição:** contribuir com a formação de hábitos alimentares mais saudáveis e a promoção da saúde entre universitários durante o seu percurso acadêmico

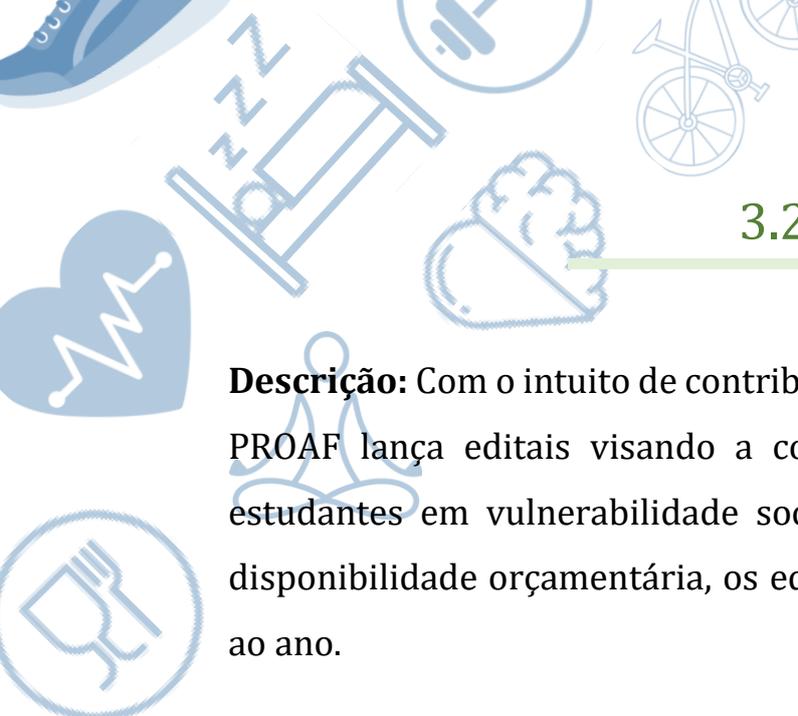
- **Promovendo alimentação saudável:** tem por objetivo estimular a alimentação saudável através da divulgação de informação sobre temas escolhidos pelos estudantes.
- **Dica da Nutri:** publicações mensais com o objetivo de informar às/aos estudantes sobre os benefícios e formas de consumo de alimentos saudáveis e acessíveis à população em geral.
- **Receitas Saudáveis em 1 minuto:** Estimular a alimentação saudável através de divulgação de vídeos de 1 minuto contendo receitas com ingredientes acessíveis e possíveis de serem preparadas com utensílios básicos de cozinha.



**Periodicidade:** Todo o ano

**Responsável:** Seção de Promoção à Saúde Estudantil /Coordenação de Qualidade de Vida (CQV) / DACE/ PROAF

**Contato:** [spse@ufsb.edu.br](mailto:spse@ufsb.edu.br) / [cqy@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br)

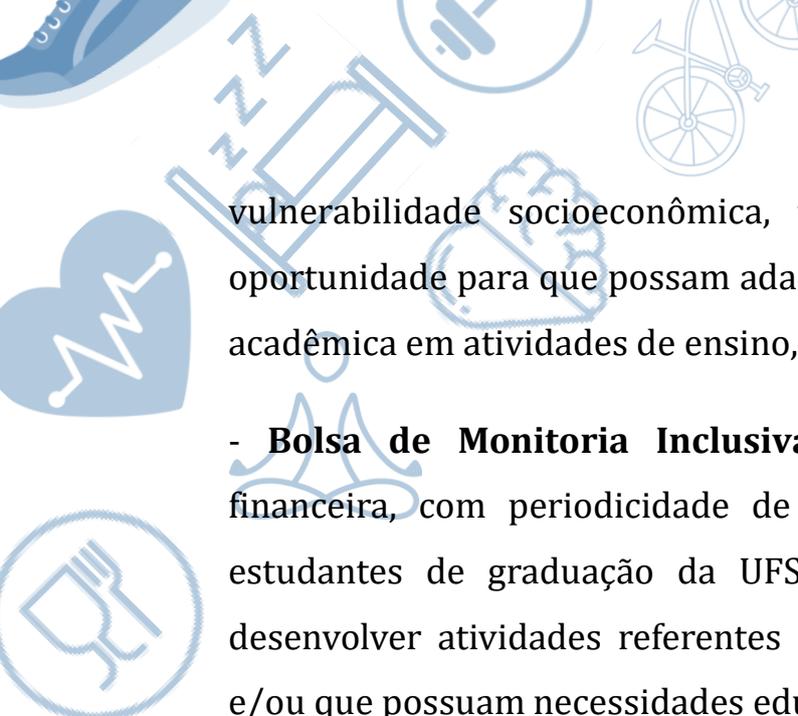


## 3.2 Permanência Estudantil

---

**Descrição:** Com o intuito de contribuir com a permanência estudantil, a PROAF lança editais visando a concessão de bolsas e auxílios aos estudantes em vulnerabilidade social. A depender da necessidade e disponibilidade orçamentária, os editais são publicados de 1 a 2 vezes ao ano.

- **Auxílio Alimentação** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada ao subsídio de despesas com alimentação;
- **Auxílio Moradia** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada ao subsídio de despesas com alojamento em condições satisfatórias da/o estudante;
- **Auxílio Transporte** é uma subvenção financeira para os/as estudantes da UFSB, com periodicidade de desembolso mensal, destinada ao subsídio de despesas com transporte da/o estudante;
- **Auxílio Creche** é uma subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada à/ao estudante que tenha filha/o em idade pré-escolar (zero a cinco anos e onze meses) para subsidiar as despesas de pré-escola, creche ou cuidador, e outras relacionadas aos cuidados com a guarda e a manutenção infantil, durante os períodos em que desempenham suas atividades acadêmicas regulares;
- **Bolsa de Apoio à Permanência (BAP)** é uma subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a prover as condições para a manutenção das/os estudantes em situação de



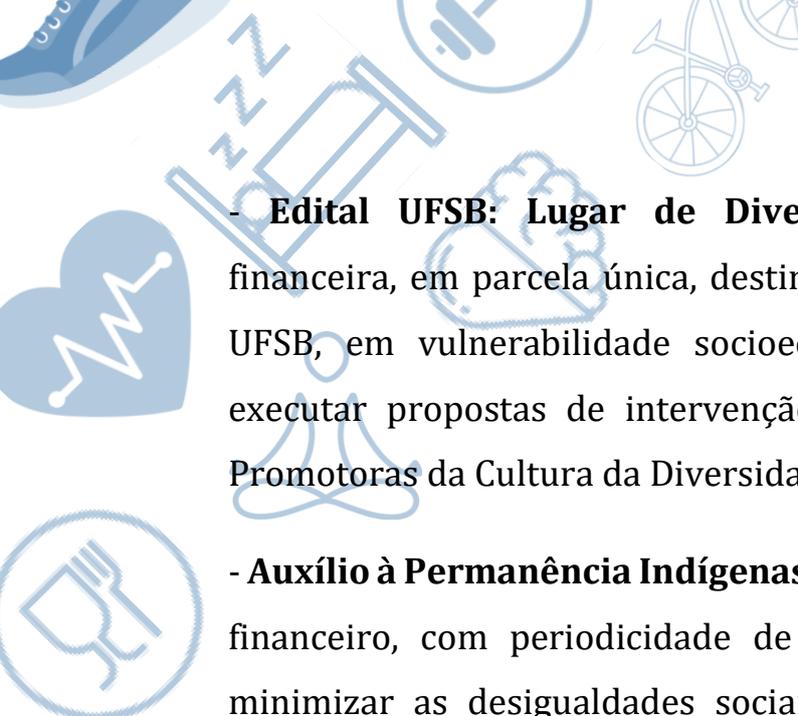
vulnerabilidade socioeconômica, tendo como objetivo oferecer a oportunidade para que possam adaptar-se e dedicar-se à sua formação acadêmica em atividades de ensino, pesquisa e extensão.

- **Bolsa de Monitoria Inclusiva (BMI)** consiste em subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a estudantes de graduação da UFSB, que devem acompanhar e/ou desenvolver atividades referentes às/aos estudantes com deficiência e/ou que possuam necessidades educacionais especiais.

- **Auxílio Saúde Menstrual** consiste em subvenção financeira destinada a subsidiar a aquisição de insumos de higiene menstrual (absorventes descartáveis, coletores menstruais, calcinhas absorventes, etc.) necessários para apoio aos períodos de menstruação das/os estudantes que estão em situação de vulnerabilidade socioeconômica e que estejam regularmente matriculadas/os nos cursos de graduação da UFSB.

- **Auxílio Material Pedagógico** consiste em subvenção financeira, em parcela única, destinada à aquisição de materiais de consumo para contribuir com o desenvolvimento das atividades acadêmicas regulares das/os estudantes da graduação.

- **Auxílio Acessibilidade e Inclusão** consiste em subvenção financeira, em parcela única, destinada a subsidiar a aquisição de materiais didático-pedagógicos e/ou prestação de serviços de caráter didático-pedagógicos adaptados, tecnologia assistiva e/ou outros equipamentos necessários ao desenvolvimento das atividades acadêmicas regulares das/os estudantes da graduação com deficiência, transtornos globais do desenvolvimento e altas habilidades/superdotação.



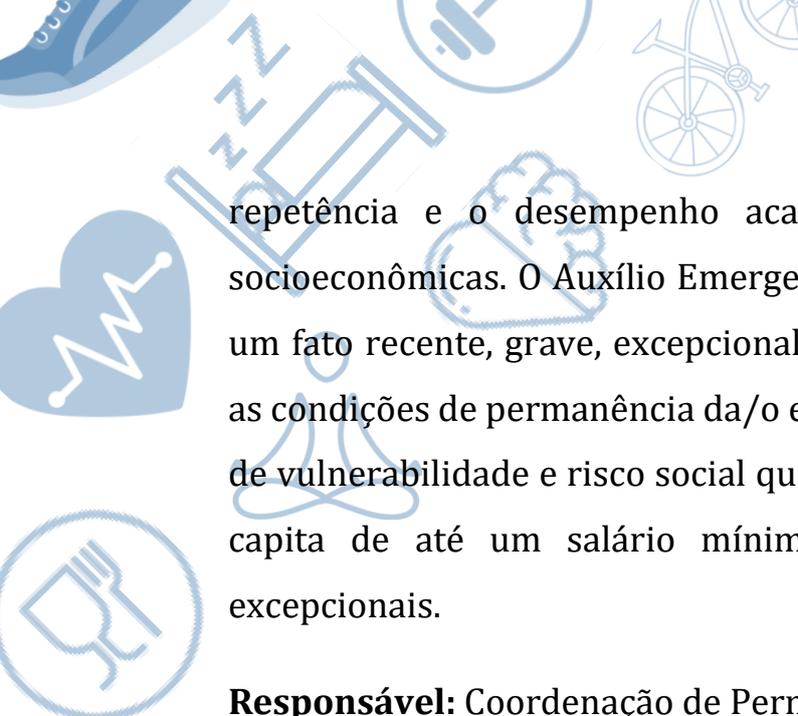
- **Edital UFSB: Lugar de Diversidade** consiste em subvenção financeira, em parcela única, destinada a estudantes de graduação da UFSB, em vulnerabilidade socioeconômica, que devem planejar e executar propostas de intervenção, caracterizadas como atividades Promotoras da Cultura da Diversidade.

- **Auxílio à Permanência Indígenas e Quilombolas** consiste em auxílio financeiro, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a minimizar as desigualdades sociais, étnicoraciais e contribuir para permanência e diplomação de estudantes de graduação em situação de vulnerabilidade social.

- **Auxílio à Permanência – Pessoa Trans** consiste em subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal, destinada a prover as condições para a manutenção das/os estudantes em situação de vulnerabilidade socioeconômica, tendo como objetivo oferecer a oportunidade para que possam adaptar-se e dedicar-se à sua formação acadêmica em atividades de ensino, pesquisa e extensão.

- **Auxílio Idiomas** tem por finalidade subsidiar despesas referentes à formação linguística das/os estudantes, para fins de internacionalização, em cursos de extensão de idiomas de universidades públicas brasileiras.

- **Auxílio Emergencial** consiste em subvenção financeira, com periodicidade de desembolso mensal e por tempo determinado, destinada aos casos excepcionais de vulnerabilidade e risco social, nos termos do Art. 12 da Resolução Consuni 01/2016. O Auxílio Emergencial tem por finalidade prover condições mínimas de permanência na Universidade Federal do Sul da Bahia, visando mitigar a evasão,



repetência e o desempenho acadêmico insatisfatório por razões socioeconômicas. O Auxílio Emergencial será concedido em virtude de um fato recente, grave, excepcional e/ou inesperado que comprometa as condições de permanência da/o estudante de graduação em situação de vulnerabilidade e risco social que possuam renda familiar bruta per capita de até um salário mínimo e meio, ressalvadas situações excepcionais.

**Responsável:** Coordenação de Permanência Estudantil (CAPE),  
Coordenação de Qualidade de Vida (CQV), Coordenação de Políticas de  
Promoção à Diversidade (CPPD)/ DACE/ PROAF

**Contato:** [assistenciaestudantil@ufsb.edu.br](mailto:assistenciaestudantil@ufsb.edu.br) / [cqv@ufsb.edu.br](mailto:cqv@ufsb.edu.br) /  
[diversidade@ufsb.edu.br](mailto:diversidade@ufsb.edu.br) / [dace@ufsb.edu.br](mailto:dace@ufsb.edu.br)

## 4. AÇÕES DA COMUNIDADE ACADÊMICA

### 4.1 Itabuna

#### 4.1.1 Grupo Delfos

**Descrição:** O grupo de teatro Delfos surgiu com o propósito de difundir atividades extracurriculares na Universidade Federal do Sul da Bahia, no campus Jorge Amado, e de promover a arte cênica como elemento fundamental para melhorar a qualidade de vida dos estudantes e da comunidade. Nossas ações incluem montagens teatrais de peças clássicas e contemporâneas, oficinas de interpretação e expressão corporal, debates sobre temas relevantes abordados nas apresentações, e parcerias com escolas e instituições culturais para levar o teatro a diferentes públicos. Além disso, acreditamos que a arte cênica desempenha um papel fundamental na formação integral dos estudantes, proporcionando-lhes habilidades como trabalho em equipe, comunicação efetiva e empatia.



Fonte: Imagem retirada do instagram @delfos\_cja

**Periodicidade:** Toda Terça-feira das 19 às 21h

**Responsável:** Felipe de Paula Souza

### 4.1.2 MeditaAção

**Descrição:** O projeto MeditaAção tem como principal objetivo contribuir para geração de qualidade de vida através da prática de meditação Anapana. Anapana é uma técnica de meditação silenciosa, laica e acessível a todos/as, que consiste na observação da respiração natural. Esta prática pode favorecer o exercício da concentração e da criatividade, além de ressignificar os nossos espaços educacionais, promover saúde mental e melhorar as nossas relações intra e interpessoais. As atividades deste projeto são realizadas de forma online, através do WhatsApp, e são abertas para a comunidade interna e externa.

**WhatsApp:** (73) 9-8880-1087

**Responsável:** Luana Oliveira Sampaio



**Fonte:** Imagem retirada do instagram @meditacaoufsb

### **4.1.3 Ginga de Angola: Expressão corporal e musical da capoeira angola**

**Descrição:** O curso pretende realizar uma introdução neste universo e preparar capoeiristas de forma integral, trabalhando corporalidade, musicalidade, ritualidade e fundamentos. Os trabalhos serão iniciados com o aprendizado musical. Através da música produzida coletivamente se inicia a imersão na capoeira angola, e prepara-se o corpo para iniciar a movimentação corporal. Em seguida, são feitos exercícios de alongamento e aquecimento a partir dos próprios movimentos da capoeira angola, passando em seguida para o treinamento mais específico. Ao longo das aulas, são feitos movimentos de forma individual, em dupla e em fila. Aprendem-se movimentos de ataque, defesa, movimentação, equilíbrio e acrobacias. Ao final do treinamento, acontece o jogo no ritual da roda, colocando esses aprendizados em prática.

**Periodicidade:** Todas as terças e quintas-feiras, das 16:30h às 18h

**Local:** Centro de Cultura Adonias Filho

**Responsável:** Paulo Andrade Magalhaes Filho

#### **4.1.4 Saúde em Evidência: Divulgação e Popularização da Ciência**

**Descrição:** Trata-se de um projeto de extensão voltado para popularização e divulgação da ciência por meio da mídia social Instagram. Mediante levantamento de estudos na busca de evidências científicas sobre os temas, os dados coletados serão utilizados para produção de conteúdo para divulgação científica. Os conteúdos serão categorizados em diferentes meios de divulgação audiovisuais (vídeos, posts no feed e stories contendo esquetes, informações e dúvidas frequentes) a fim de dialogar com o público sobre os tópicos abordados.

**Instagram:** @saude.evid

**Responsável:** Grasiely Faccin Borges

## 4.2 Porto Seguro

---

### 4.2.1 Capoeira, "Corpo, Poética e Ancestralidade"

**Descrição:** O presente Projeto propõe dar continuidade ao trabalho desenvolvido pelo Grupo de Capoeira da UFSB, criado em 2018. Essa proposta oferece aos integrantes a possibilidade do estudo e da pesquisa dessa manifestação cultural brasileira em sua Comunidade e está vinculada a "Capoeira dos Arteiros". Teremos aulas oferecidas num total de 8h semanais em dois espaços diferentes, na UFSB/CSC em Porto Seguro e na Escola Municipal Filogônio Santos Alcântara (EMFSA) no povoado de Guaiú em Santa Cruz Cabrália. As aulas práticas de capoeira oferecerão conscientização corporal, condicionamento físico, estudo e prática dos movimentos da Capoeira e Danças Guerreiras, seminários sobre: capoeira e história; capoeira e personalidades; capoeira, jogo, musicalidade e oficinas de construção de instrumentos.

**Periodicidade:** Segunda-feira e quarta-feira das 17:30 às 18:30h.

**Responsável:** Lara Rodrigues Machado

#### **4.2.2 Reverbera**

**Descrição:** O Projeto Imagina! Reverbera! é um subprojeto do Programa de Extensão Imagina! Circuito Permanente de Audiovisual, que tem por objetivo realizar apresentações audiovisuais com sonorização de filmes mudos em tempo real, utilizando técnicas de improvisação musical livre. O projeto articula-se a componentes curriculares do curso de Som, Imagem e Movimento (CFArtes/UFSB), particularmente aqueles vinculados à habilitação de Produção Sonora. Além de criar espaço para o estímulo à experimentação, envolvendo estudantes-artistas e docentes, o projeto contribui ampliando as possibilidades da fruição da imagem cinematográfica em formato diferente da sessão de cinema tradicional.

**Responsável:** Ariane de Souza Stolfi

## 4.3 Teixeira de Freitas

### 4.3.1 GAMA- Grupo De Apoio Mutuo à Ansiedade

**Descrição:** O projeto GAMA é formado por docentes e estudantes de psicologia da UFSB e tem como objetivo acolher estudantes interessados, buscando falar sobre questões que nos ajudem a compreender a nossa mente e alcançar/enxergar propósito diante das adversidades da vida. As estratégias interventivas são construídas dentro do próprio grupo, sendo conduzidas pelos professores orientadores e acompanhadas pelos discentes estagiários. As atividades são destinadas a todas as pessoas que tiverem interesse em participar e se autodeclararem ansiosas com ou sem diagnóstico.

**Responsável:** Leandro Gaffo



### 4.3.2 Projeto Pronuncia

**Descrição:** O projeto consiste em atendimento em grupo para estudantes da UFSB, realizado por estagiárias de psicologia. Os atendimentos estão disponíveis para estudantes de todos os cursos da UFSB (com exceção de psicologia).

**Periodicidade:** Quintas-feiras das 18 às 19h

**Local:** Centro de Especialização de Atendimento Médico (CEAME)

**Responsável:** Givanildo Nery



The poster features a vibrant orange background. At the top left, the text 'PR' is followed by a yellow sun icon and 'JETO' in a bold, black, serif font. Below this, 'PRONUNCIA' is written in a large, bold, black, serif font. Underneath, the slogan 'SOBREVIVER, VIVER MELHOR E BEM VIVER NA UNIVERSIDADE E NO SEU CURSO.' is written in a smaller, white, sans-serif font. On the right side, the UFSB logo is visible, along with the text 'LINK DAS INSCRIÇÕES: [HTTPS://FORMS.GLE/RSPJEBUSKRXZSEW18](https://forms.gle/RSPJEBUSKRXZSEW18)'. Below this, it states 'PÚBLICO-ALVO : Comunidade Discente da UFSB (exceto alunos do curso de Psicologia)', 'INÍCIO DOS ENCONTROS: 17-07-2023 das 17 Às 19h', and 'VAGAS LIMITADAS'. At the bottom right, it says 'COORDENAÇÃO: PROF. DR. GIVANILDO NERY'. The bottom of the poster is decorated with a colorful illustration of five diverse women's faces and profiles, set against a background of green leaves and red tomatoes.

**PR**  **JETO**

**PRONUNCIA**

*SOBREVIVER, VIVER MELHOR E BEM VIVER NA  
UNIVERSIDADE E NO SEU CURSO.*

LINK DAS INSCRIÇÕES:  
[HTTPS://FORMS.GLE/RSPJEBUSKRXZSEW18](https://forms.gle/RSPJEBUSKRXZSEW18)

**UFSB**  
UNIVERSIDADE FEDERAL  
DO SUL DE BAHIA

PÚBLICO-ALVO : Comunidade Discente da UFSB (exceto alunos do  
curso de Psicologia)

INÍCIO DOS ENCONTROS: 17-07-2023 das 17 Às 19h

**VAGAS LIMITADAS**

COORDENAÇÃO: PROF. DR. GIVANILDO NERY

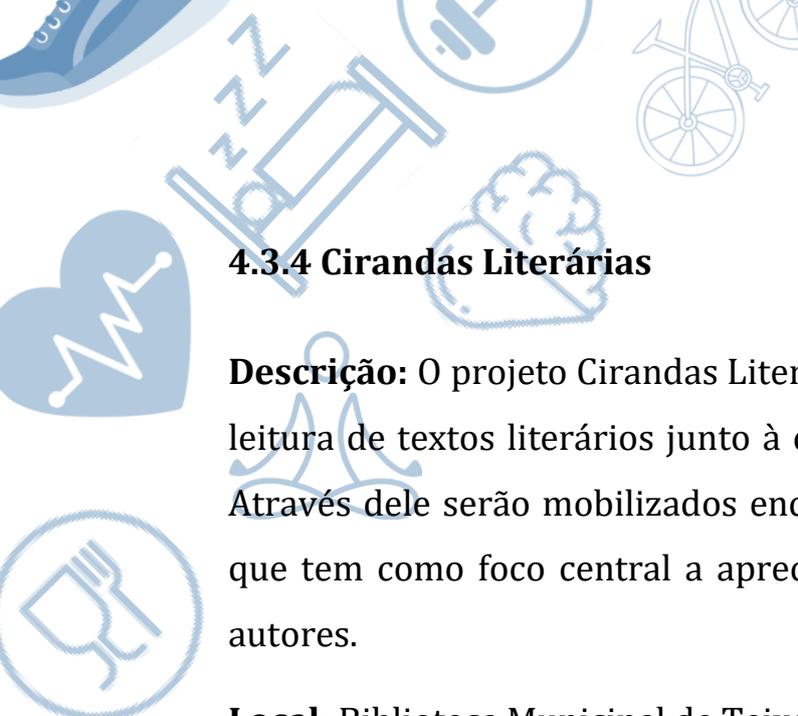
### **4.3.3 Ambulatório LGBTQIA+: acesso integral aos serviços de saúde no município de Teixeira de Freitas**

**Descrição:** O projeto consiste na continuidade do serviço ambulatorial vinculado à Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB), que visa oferecer assistência e acompanhamento de saúde para população LGBTQIA+ da cidade Teixeira de Freitas e região, a partir das necessidades do fortalecimento desse serviço à essa população. As ações proporcionam a integralidade e respeito aos atendimentos de uma população em situação de vulnerabilidade social, propõe um cenário de amparo a promoção de saúde a população LGBTQIA+, a capacitação dos discentes do curso de medicina da UFSB, especialmente os vinculados a Liga de Ginecologia e Obstetrícia pelo docente coordenador, de maneira que os estudantes sejam aptos a realizarem atendimentos qualificados e direcionados às demandas de saúde dessa população. De modo geral, o projeto tem como objetivo principal agilizar e facilitar o atendimento à população LGBTQIA + do município de Teixeira de Freitas ao acesso integral aos serviços de saúde, na busca ativa de se tornar referência para o atendimento à população transexual de Teixeira de Freitas e Região.

**Periodicidade:** Quintas-feiras das 18 às 19h

**Local:** Centro de Especialização de Atendimento Médico (CEAME)

**Responsável:** Rodrigo Silva Santos



#### **4.3.4 Cirandas Literárias**

**Descrição:** O projeto Cirandas Literárias busca o incentivo à prática de leitura de textos literários junto à comunidade de Teixeira de Freitas. Através dele serão mobilizados encontros, rodas de conversas, saraus que tem como foco central a apreciação de literatura, suas autoras e autores.

**Local:** Biblioteca Municipal de Teixeira de Freitas

**Periodicidade:** A definir

**Instagram:** @cirandasliterarias.ufsb

**Responsável:** Lilian Lima Gonçalves dos Prazeres

### 4.3.5 Cine Clube Paulo Freire

**Descrição:** O Cineclube pretende ser o núcleo central para a realização de oficinas de formação, visando à implantação de cineclube. É neste contexto que o movimento cineclubista torna-se parceiro ideal para realizar a difusão da produção e a formação do público comprometido, rompendo a lógica do mercado convencional, que filtra os produtos unicamente com fins lucrativos. O cineclubismo, ao desconsiderar esta lógica, estabelece vínculos sociais e culturais, e com uma estrutura técnica móvel, organiza-se de modo capilar, abrangendo um maior número de locais de exibição. Formando um maior e comprometido público para o cinema nacional traz ao mesmo tempo em que desenvolve uma concepção de cidadania.

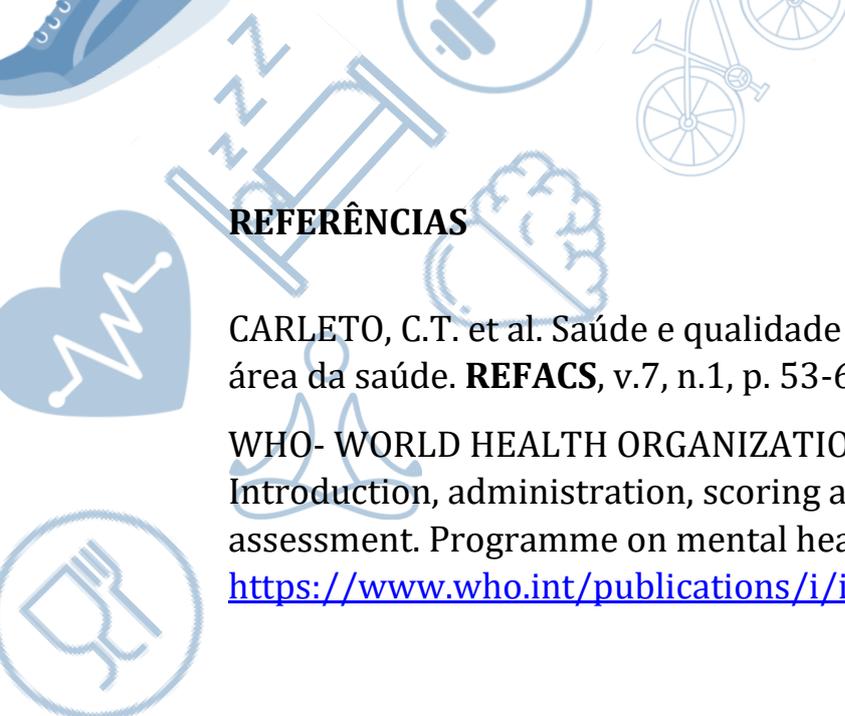
**Periodicidade:** A definir

**Responsável:** Wayner Tristao Goncalves e Roosewelt Fiorot

**Instagram:** @cinepfreire



Fonte: Imagem retirada do instagram @cinepfreire



## REFERÊNCIAS

CARLETO, C.T. et al. Saúde e qualidade de vida de universitários da área da saúde. **REFACS**, v.7, n.1, p. 53-63, 2019.

WHO- WORLD HEALTH ORGANIZATION. WHOQOL-BREF: Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment. Programme on mental health; 1996. Disponível em: <https://www.who.int/publications/i/item/WHOQOL-BREF>