



## **NORMAS PARA ELABORAÇÃO DA DISSERTAÇÃO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE, AMBIENTE E BIODIVERSIDADE**

## APRESENTAÇÃO – FORMATAÇÃO

### 1. FORMATAÇÃO

#### Configuração da Página

- Impressão: Papel branco, tipo A4 (21 cm x 29,7 cm)
- Os textos devem ser digitados em cor preta. Outras cores, somente para ilustrações.

#### Margens

- Superior e esquerda: 3 cm
- Inferior e direita: 2 cm

#### Tipo e tamanho da fonte:

- Times New Roman - TNR
- Tamanho da fonte:
  - Tamanho 14 - Título do trabalho na capa e na folha de rosto
  - Tamanho 12 - Parte pré-textual, textual e pós-textual, referências, apêndices e anexos
  - Tamanho 10 - citações diretas longas, notas de rodapé legendas (ilustrações, figuras, tabelas etc.), texto da fonte das ilustrações e tabelas
- Cor da Fonte: Preto

#### Espaçamento

- Espaçamento:
  - Parte pré-textual: 1,15
  - Parte textual: 1,5
- Parte pós-textual: Espaçamento Simples
  - Citações diretas longas
  - Notas de rodapé
  - Legendas de ilustrações e tabelas
  - Referências

### 2. ELEMENTOS PRÉ-TEXTUAIS

- Capa (Obrigatório)
- Folha de Rosto (Obrigatório)
- Agradecimentos (Opcional)
- Epígrafe (Opcional)
- Prefácio (Opcional)
- Sumário (Obrigatório)
- Resumo (Obrigatório)
- Abstract em inglês (Obrigatório)
- Sumário (Obrigatório)
- Lista de figuras (Opcional)
- Lista de tabelas (Opcional)
- Lista de abreviaturas e siglas (Opcional)
- Lista de símbolos (Opcional)

### 3. ELEMENTOS TEXTUAIS

Espaçamento entre linhas: 1,5 (Formato padrão de teses e dissertações conforme NBR14724/2011).

Introdução (Obrigatório)

Justificativa (Opcional)

Objetivo Geral (Obrigatório)

Objetivos Específicos (Obrigatório)

Hipótese (Opcional)

Material e Métodos ou Metodologia (Obrigatório)

Resultados (Obrigatório)

Discussão (Obrigatório)

Conclusão (Obrigatório)

Produção Científica (Obrigatório)

Referências (Obrigatório)

#### **4. ELEMENTOS PÓS-TEXTUAIS**

Referências (Obrigatório)

Glossário (Opcional)

Apêndice (Opcional)

Anexo (Opcional)

#### **5. PAGINAÇÃO**

Conforme a NBR 14724/2011, item Paginação: “As folhas ou páginas pré-textuais, exceto a capa, devem ser contadas, mas não numeradas. A numeração deve figurar, a partir da primeira folha da parte textual, em algarismos arábicos, no canto superior direito da folha, a 2 cm da borda superior, ficando o último algarismo a 2 cm da borda direita da folha. Havendo apêndice e anexo, as suas folhas ou páginas devem ser numeradas de maneira contínua e sua paginação deve dar seguimento à do texto principal.”



**Universidade Federal do Sul da Bahia – UFSB**  
**Centro de Formação em Ciências da Saúde**  
**Programa de Pós-Graduação em Saúde, Ambiente e Biodiversidade**

Nome do Discente

**TÍTULO**

Orientador(a): Prof (a) Dr(a). Nome do Orientador/a

Coorientador(a): Prof(a) Dr(a). Nome do  
Coorientador/a

TEIXEIRA DE FREITAS - BA

MÊS – ANO

Nome do Discente

## **TÍTULO**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-graduação em Saúde, Ambiente e Biodiversidade pertencente à Universidade Federal do Sul da Bahia, como parte das exigências para obtenção do título de mestre em Saúde, Ambiente e Biodiversidade.

Orientador(a): Prof (a) Dr(a). Nome do Orientador/a

Coorientador(a): Prof(a) Dr(a). Nome do Coorientador/a

TEIXEIRA DE FREITAS - BA

MÊS – ANO

NOME DO AUTOR

**TÍTULO:**  
**SUBTÍTULO DO TRABALHO (se houver)**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde, Ambiente e Biodiversidade da Universidade Federal do Sul da Bahia com vistas a obtenção do certificado de conclusão.

Orientador (a):

Co Orientador(a):

**Este trabalho foi submetido a avaliação e julgado aprovado em: dia/ mês/ ano.**

BANCA EXAMINADORA

Nome do avaliador - sem abreviações

Titulação do avaliador

Instituição com a qual mantém vínculo

Nome do avaliador - sem abreviações

Titulação do avaliador

Instituição com a qual mantém vínculo

Nome do avaliador - sem abreviações

Titulação do avaliador

Instituição com a qual mantém vínculo

CIDADE E ANO

## **AGRADECIMENTOS**

## **EPÍGRAFE**

“...Porque a vontade de Deus é boa, perfeita e agradável.”

**Romanos 12:2**



## PREFÁCIO

Esta seção é destinada à apresentação do modelo da dissertação (se convencional ou em formato de artigo) e o que está sendo apresentado em cada capítulo. Isso ajuda, especialmente, a banca de avaliadores a compreender o formato que está sendo apresentado.

Exemplo:

Essa dissertação será dividida em 4 capítulos, onde o primeiro trata-se de uma contextualização do universo que engloba o objeto de pesquisa aqui apresentado, trazendo ainda alguns conceitos importantes para a compreensão do tema estudo dado. Descrevendo ainda os objetivos da pesquisa que deu origem a essa dissertação. O capítulo 2 diz respeito a um protocolo de revisão sistemática da literatura, exposto evidências existentes referente a disseminação do conhecimento em saúde do trabalhador através das mídias sociais, e que foi submetido à plataforma próspéro. O capítulo 4, traz o primeiro artigo, produto da pesquisa desenvolvida como atividade de pesquisa do programa de pós-graduação *Stricto Sensu* em Saúde, Ambiente e Biodiversidade (PPG-SAB) da Universidade Federal do Sul da Bahia (UFSB). Trata-se de um estudo descritivo que visa mapear o uso do Instagram para a disseminação de conhecimento sobre saúde do trabalhador.

## **SUMÁRIO**

<b>RESUMO</b>	<b>4</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>5</b>
<b>LISTA DE TABELAS (SE HOVER)</b>	<b>6</b>
<b>LISTA DE FIGURAS (SE HOVER)</b>	<b>7</b>
<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>8</b>
<b>OBJETIVO GERAL</b>	<b>9</b>
<b>OBJETIVO ESPECÍFICOS</b>	<b>9</b>
<b>HIPÓTESE (SE HOVER)</b>	<b>9</b>
<b>MATERIAL E MÉTODOS ou METODOLOGIA</b>	<b>11</b>
<b>RESULTADOS</b>	<b>12</b>
<b>DISCUSSÃO</b>	<b>14</b>
<b>CONCLUSÃO</b>	<b>15</b>
<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b>	<b>16</b>

## **Título (justificado)**

### **RESUMO**

Descrever a essência da proposta, de forma resumida (NBR/ABNT 6028). Sugere-se um texto de parágrafo único, com poucas palavras (entre 200 e 500 palavras), mas que traduzam de forma concisa a motivação, objetivo, metodologia que foi utilizada para o desenvolvimento da pesquisa. Não utilize tabelas, quadros, figuras, fórmulas ou citações no resumo. Na elaboração do resumo utilize as palavras do título e as palavras-chave do texto. Devem-se evitar: a) símbolos e contrações que não sejam de uso corrente; b) fórmulas, equações, diagramas etc., que não sejam absolutamente necessários; quando seu emprego for imprescindível, defini-los na primeira vez que aparecerem. Uma **sugestão** é que o resumo no formato estruturado e organizado da seguinte forma:

**Introdução:** Frase(s) introdutória(s) ao tema de estudo e justificativa.

**Objetivo:** objetivo principal do estudo.

**Materiais e métodos:** Descrição da metodologia percorrida durante o estudo, de forma sucinta e objetiva. Não esqueça de mencionar os instrumentos e análises utilizados para alcançar os resultados.

**Resultados:** Apresentação dos principais resultados alcançados. Observe que estes resultados precisam estar coerentes com o objetivo do estudo.

**Conclusão:** Mencionar qual foi a principal conclusão do estudo. Geralmente é uma resposta para o objetivo do estudo.

**Palavras-chave:** três a seis (não repetir palavras do título).

**Title (justificado)**

## **ABSTRACT**

Seguir as mesmas diretrizes do Resumo, porém em língua inglesa, observando o emprego apropriado da língua. Uma **sugestão** é que o resumo no formato estruturado e organizado da seguinte forma:

**Background:**

**Objective:**

**Results:**

**Conclusion:**

**Key-words:**

## **LISTA DE TABELAS (SE HOVER)**

Tabela 1 - Pontos de coleta .....	10
-----------------------------------	----

## **LISTA DE FIGURAS (SE HOVER)**

Figura 1 - Pontos de coleta .....	10
-----------------------------------	----

## **CAPÍTULO I**

---

## **MODELO DISSERTAÇÃO CONVENCIONAL**

### **1. INTRODUÇÃO**

*Nesta seção deve ser realizada a contextualização da temática em torno da qual a dissertação foi desenvolvida. É importante explorar e discorrer sobre o assunto do trabalho fazendo um referencial teórico, descrevendo uma trajetória de conhecimento até chegar ao objetivo do trabalho. Essa introdução/referencial teórico deve ser pautada na literatura atual sobre o tema, tentando esgotar o assunto do trabalho e deixando claro a relevância do problema a ser pesquisado. Deve também conter as justificativas/motivação para o desenvolvimento do projeto, caso não seja apresentado em item separado. Nas citações realizadas no texto poderá ser adotado as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).*

#### **1.1 JUSTIFICATIVA (Opcional)**

*Nesta seção deve ser feita a apresentação da relevância e originalidade da pesquisa, na tentativa de responder as seguintes questões: porque o estudo é relevante, do ponto de vista científico e social? Pense nas lacunas que ele se propõe a preencher.*

### **2. OBJETIVOS**

#### **2.1 Objetivo Geral**

*Esta seção deve traduzir, preferencialmente num parágrafo único, uma ação que englobe toda a pesquisa a ser desenvolvida. Finalidade da pesquisa. Sempre inicie o Objetivo Geral com verbo no infinitivo: conhecer, investigar, analisar, compreender, objetiva-se etc.; apenas um (1) objetivo geral é indicado).*

#### **2.2 Objetivo Específicos**

*Devem ser formulado com base nas ações relacionadas com as lacunas técnico-científicas que seu projeto de pesquisa visa preencher e/ou os procedimentos que levarão ao atingimento do objetivo geral. Sempre inicie as frases dos objetivos específicos com verbos no infinitivo:*



*conhecer, investigar, analisar, compreender etc. A sugestão é apresentar entre 3 e 5 objetivos específicos apresentados na forma de itens. Cada objetivo específico pode ser um tema em potencial para um artigo científico, protótipo, software, patente etc..*

### **3. MATERIAL E MÉTODOS ou METODOLOGIA ou MÉTODOS**

*Descrever quais os materiais e métodos, ou metodologia, que serão utilizados para alcançar os objetivos do trabalho, ou seja, apresentar as escolhas e técnicas metodológicas que serão adotadas nas etapas de pesquisa. Os procedimentos metodológicos devem ter uma correlação com os objetivos propostos. Quando possível, sugere-se utilizar as diretrizes para escrita dos estudos disponíveis na Rede Equator (<https://www.equator-network.org>).*

### **4. RESULTADOS**

*Esta seção deve detalhar os resultados alcançados pelo estudo. Sugere-se observar a apresentação destes resultados conforme o detalhamento dos objetivos específicos.*

*Quando pertinente, não esqueça de:*

- *Descrever o número e características dos participantes (ex: demográficas, clínicas e sociais) e as informações sobre exposições e confundidores em potencial.*
- *Descrever o número de eventos-desfecho ou as medidas-resumo ao longo do tempo.*
- *Informações apresentadas em tabelas e imagens.*

### **5. DISCUSSÃO**

*Esta seção deve discutir os resultados alcançados pelo estudo, explicando ou confrontando com o que já existe na literatura. Se pertinente, sugere-se:*

- *Resumir os principais achados relacionando-os aos objetivos do estudo.*
- *Apresentar as limitações do estudo, levando em consideração fontes potenciais de viés ou imprecisão; assim como, discuta a magnitude e direção de vieses em potencial.*
- *Apresentar uma interpretação cautelosa dos resultados, considerando os objetivos, as limitações, a multiplicidade das análises, os resultados de estudos semelhantes e outras evidências relevantes.*

- *Discutir a generalização (validade externa) dos resultados.*

## **6. CONCLUSÃO**

*Esta seção deve ser sucinta e responder ao objetivo principal do estudo.*

## **REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

*(Lista de referências citadas no texto. Devem ser apresentados respeitando o padrão culto da Língua portuguesa e de acordo com as normas de informação e documentação da ABNT (NBR 6023) ou Vancouver.*

## CAPÍTULO II

---

# **MODELO DISSERTAÇÃO EM FORMATO DE ARTIGO\*<sup>1</sup>**

## **ARTIGO 1**

**Título (em português)**

Título (em inglês)

Nomes dos autores

Revista a ser submetida

---

<sup>1</sup> Este capítulo é exclusivo para os estudantes em que o modelo de dissertação incluirá a apresentação de artigos como produto. Portanto, no capítulo II e/ou III (se houver) deverão ser apresentados os artigos no formato de submissão para a revista para a qual será submetido.

Nota: a partir desta página, incluir artigo seguindo as normas de submissão da revista.

O artigo deverá ser apresentado conforme as normas da revista e os títulos previstos. (Exemplo: Título em português e inglês, autores, resumo, Introdução, Objetivos Geral Específicos (Opcional), incluindo a metodologia/materiais e métodos, resultados e discussão, conclusão e referências de cada artigo. Materiais enviados como arquivos suplementares para a revista, que fazem parte do manuscrito, poderão ser adicionados logo após o artigo. Para esse modelo as referências poderão ser apresentadas após a introdução e para cada artigo separadamente, não necessitando repeti-las no final do documento.

Deve ser apresentada uma "Conclusão Geral" da dissertação. No final do documento serão apresentados os elementos Pós-Textuais.

## **PRODUÇÕES ACADÊMICAS**

---

*Nesta seção, deve-se listar as produções acadêmicas realizadas como produtos da formação durante o mestrado.*