

# COMO UTILIZAR A MÁSCARA CORRETAMENTE NO ROSTO

COLOQUE A MÁSCARA  
SEGURANDO PELAS ALÇAS



NÃO ENCOSTE NA SUPERFÍCIE  
DA MÁSCARA AO COLOCÁ-LA  
OU TIRÁ-LA

COM A MÃO LIMPA, AJUSTE  
A MÁSCARA EM SEU ROSTO



NÃO DEIXE O NARIZ  
DESCOBERTO

CUBRA O NARIZ E O QUEIXO



NÃO DEIXE O QUEIXO  
EXPOSTO